

POUR SUBVENIR A SES BESOINS (A. Maslow)

Besoins fondamentaux
(boire, manger, se vêtir, se loger...)

Besoin de sécurité
(physique et affective)

Besoin d'appartenance
(faire partie d'un ou plusieurs groupes et se sentir relié aux autres)

Besoin de reconnaissance
(être valorisé pour ce que l'on fait et qui l'on est)

Besoin d'accomplissement
(donner du sens à sa vie)

Pour acquérir les connaissances et compétences qui permettent de construire son autonomie :

- 1) Penser par soi-même (en connexion avec les autres)
- 2) Prendre des initiatives et oser se tromper (confiance en soi)
- 3) Apprendre de ses erreurs, des épreuves que l'on affronte, et progresser (résilience)

2- Pour trouver sa place et s'orienter

A quoi ça sert d'apprendre ?

Hélène WEBER - donnezdupens.fr

1- Décoder le monde

FAIRE PREUVE

d'ETHIQUE
réfléchir à ce qui est BIEN

d'EFFICACITE
réfléchir à la meilleure manière d'atteindre ses objectifs

de RESPONSABILITE
vivre en harmonie avec les autres et son environnement

3- En tant que citoyen éclairé, responsable et épanoui

TROUVER SA VOIE

Où vivre ?

Pour faire quoi, réaliser quel type d'activités ?

Avec qui ?

Au service de quel projet plus vaste ?

Pour participer à la construction de quel monde, de quelle société ?

SE CONNAITRE

MES GOUTS
Ce que j'aime

MES TALENTS
Les activités qui me font vibrer et me sentir dans mon élément

MES VALEURS
Ce qui est important pour moi