

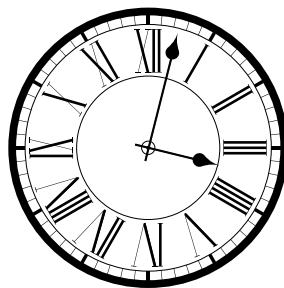
Je multiplie sans cesse mes engagements (projets, sorties, activités sportives ou culturelles...) et je ne sais plus où donner de la tête



Je refuse de me soumettre à un cadre (ou à des règles) que je trouve injustes



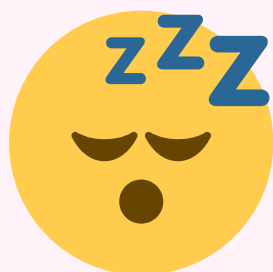
Ce que l'on me demande d'apprendre actuellement me paraît inutile



Ce que l'on me demande d'apprendre actuellement ne m'intéresse pas



Les cours que je suis sont trop faciles : je m'ennuie et je n'apprends rien



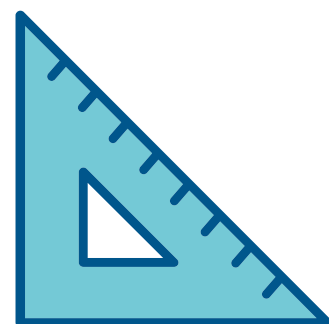
Je dois reconnaître que je néglige ma santé actuellement : repas déséquilibrés, sommeil peu réparateur, RDV nécessaire avec un médecin non pris...



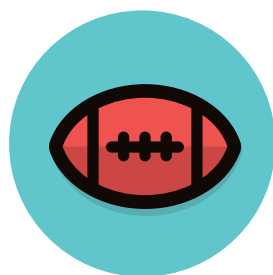
Je ne connais pratiquement pas les débouchés de la formation que je suis actuellement



Les enseignants ne sont pas accessibles. Ils nous imposent un cadre et des règles trop stricts



Je préfère jouer et m'amuser plutôt que de me confronter aux difficultés



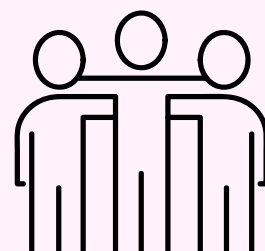
J'ai besoin que tout soit parfait, ce qui fait que j'arrive rarement à aller au bout de ce que j'entreprends



Je n'ose pas demander de l'aide alors que j'en aurais besoin



Je crois que mes loisirs ne me permettent pas de m'investir sérieusement dans ma scolarité



J'ai peur d'échouer, ce qui fait que j'évite la plupart du temps de me confronter à la difficulté



Je n'ai pas de projet professionnel (ou mon projet est vague/flou)



Je n'ai pas confiance en l'avenir



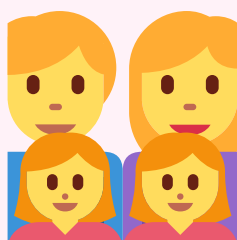
Si j'avais le choix, je ferais autre chose que suivre cette formation



Lorsque je ne comprends pas un cours, je n'arrive pas à surmonter tout seul mes difficultés



Je suis cette formation pour faire plaisir à mes parents



Il y a beaucoup de non-dits et de secrets dans ma famille, ce qui est compliqué pour moi à gérer



Il y a une mauvaise ambiance dans ma formation et les relations avec les enseignants sont tendues



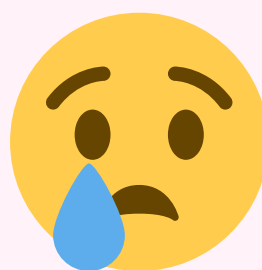
Je suis souvent stressé, en particulier pendant les examens



J'ai des problèmes personnels (santé, amour, argent, amis, logement...) qui m'empêchent de m'investir sereinement dans ma scolarité



Je n'ai pas d'amis, ce qui ne me donne pas envie d'aller en cours



Réussir mes études va m'amener à dépasser le niveau intellectuel de mes parents, ce qui est compliqué à gérer



Je n'arrive pas à me concentrer en cours ni lorsque j'étudie chez moi ou à la bibliothèque



J'ai du mal à mémoriser mes leçons



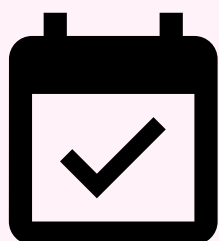
Je n'ai pas confiance en moi, ce qui fait que j'ai du mal à persévérer à la suite à un échec



Je n'arrive pas à m'organiser pour étudier de manière efficace



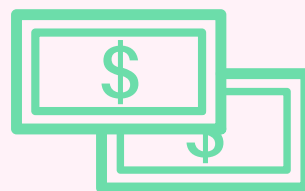
Je ne sais pas comment définir mes objectifs de travail et planifier mes tâches



J'ai du mal à différencier ce qui est urgent de ce qui est important, et à hiérarchiser mes priorités



Je dois travailler en plus de mes études pour subvenir à mes besoins



Je me sens dépassé par les contraintes de la vie quotidienne : courses, repas, rangement, etc.

