

Consigne

- Prenez le temps de répondre à chaque question pendant 2 minutes



Quel est votre meilleur souvenir de repas ?

Comment vous sentez-vous
aujourd'hui ? Pourquoi ?

Qu'avons-nous évoqué lors du dernier atelier ? (Faites revenir le maximum d'informations)

Qu'est-ce que la mémoire de **travail**, la mémoire **épisodique** et la mémoire **sémantique** ?

Qu'est-ce qu'une **flash card** ?
A quoi servent-elles ?

Qu'est-ce que la **technique pomodoro** ?
A quoi sert-elle ?

Jusqu'à présent, qu'est-ce qui
vous a le plus intéressé
dans le cadre de ces ateliers ?