

TEST

MES PILOTES INTERNES

- "Fais plaisir"
- "Sois parfait"
- "Sois fort"
- "Dépêche-toi"
- "Fais des efforts"



Hélène WEBER - donnezdusens.fr

@ "FAIS PLAISIR"

FAIRE LE BONHEUR DES AUTRES



Convivial, séducteur, maternant, disponible

Suspecté de manipulation, surprotecteur, débordé, influençable, ne sait pas dire non, suis les événements comme ils viennent, sans mettre de priorité

& "SOIS PARFAIT"



C'EST MOI QUI AI RAISON

Autodiscipline, rigoureux, crédible, fiable, minutieux, méthodique, rarement en retard, ordonné

Donne trop d'importance aux détails, maniaque, perd de vue l'essentiel, a du mal à se remettre en question, emploi du temps rigide, passe trop de temps sur un tâche, délègue peu ou mal, a horreur de tout reprendre à zéro

\$ "SOIS FORT"



NE PAS DÉPENDRE DES AUTRES

Prend des responsabilités, contrôle ses émotions, respecte ses engagements, prudent, travaille seul, résiste à la pression

Insensible, impassible, blindé, fait cavalier seul, a du mal à déléguer, prend les urgences, se surmène, réticent à demander de l'aide

= "DÉPÊCHE-TOI"



IL N'Y A PAS DE TEMPS À PERDRE

Vif, fonceur, décidé, ambitieux, prend des risques, aime la nouveauté, va de l'avant

Lent à se mettre en route, impatient, ne prend pas de plaisir, projette son stress sur les autres, peut manquer des échéances importantes, fait tout au dernier moment, manque toujours de temps

+ "FAIS DES EFFORTS"



PLUS C'EST DUR, MIEUX C'EST

Relève les défis, bosseur, travailleur, agenda bien rempli, fait plusieurs choses en même temps

Se noie dans les détails, choisit la difficulté, dépense toute son énergie, fatigué, n'utilise pas forcément son énergie à bon escient, désordonné, instable