



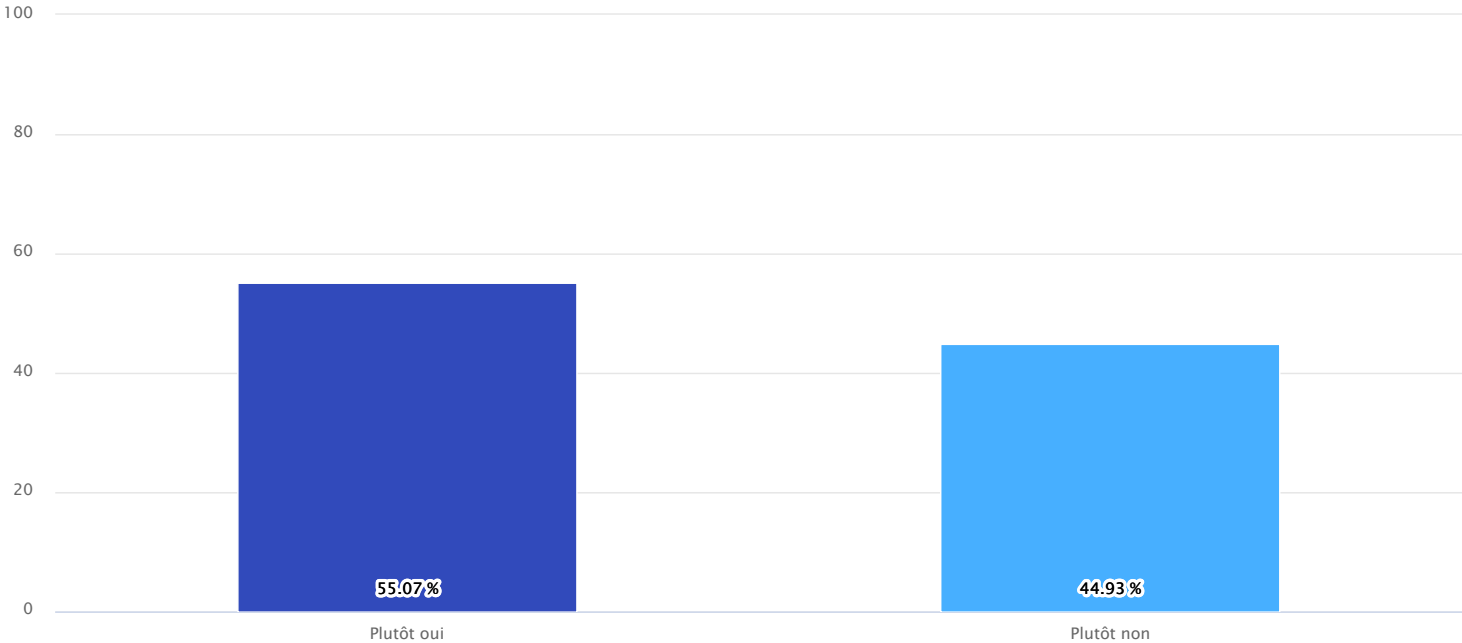
Q.1.3 Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Nombre total de répondants

69/69

Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Répartition des réponses %



Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	38	55.07%
Plutôt non	31	44.93%
Total	69	100%



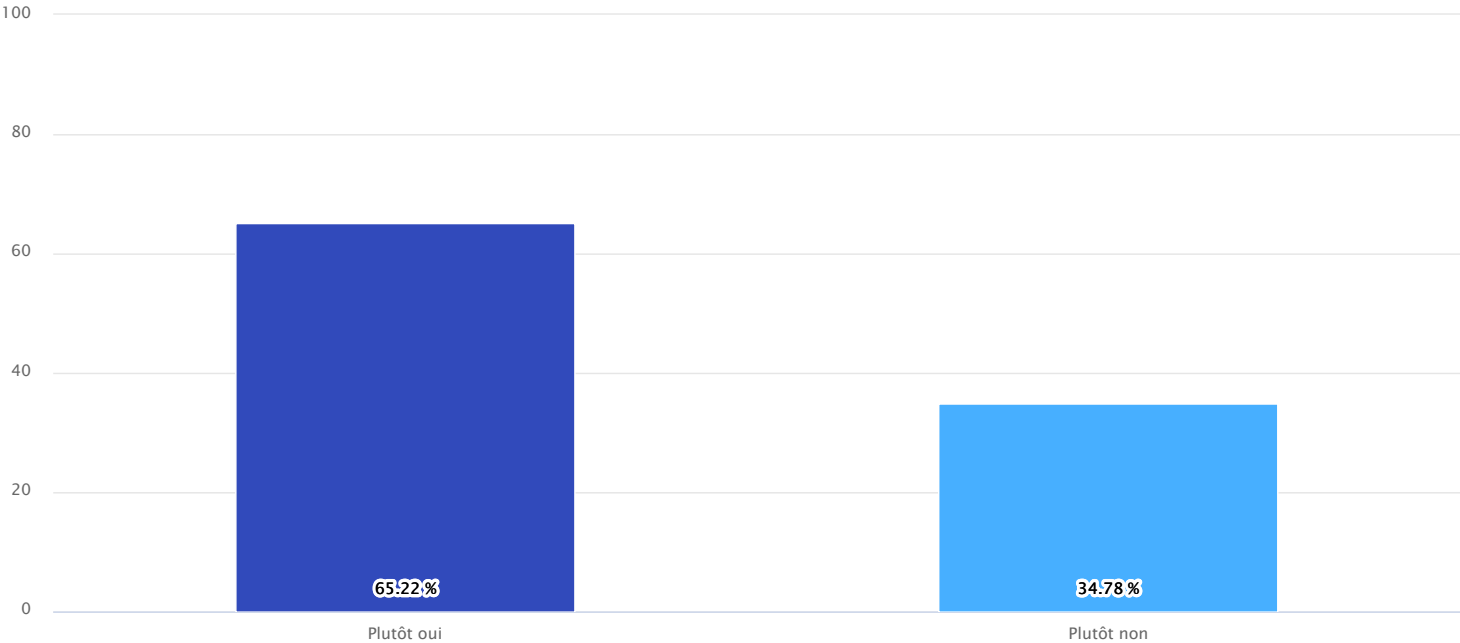
Q.1.7 Je sais m’organiser pour être efficace lorsque j’étudie

Nombre total de répondants

69/69

Je sais m’organiser pour être efficace lorsque j’étudie

Répartition des réponses %



Je sais m’organiser pour être efficace lorsque j’étudie

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	65.22%
Plutôt non	24	34.78%
Total	69	100%



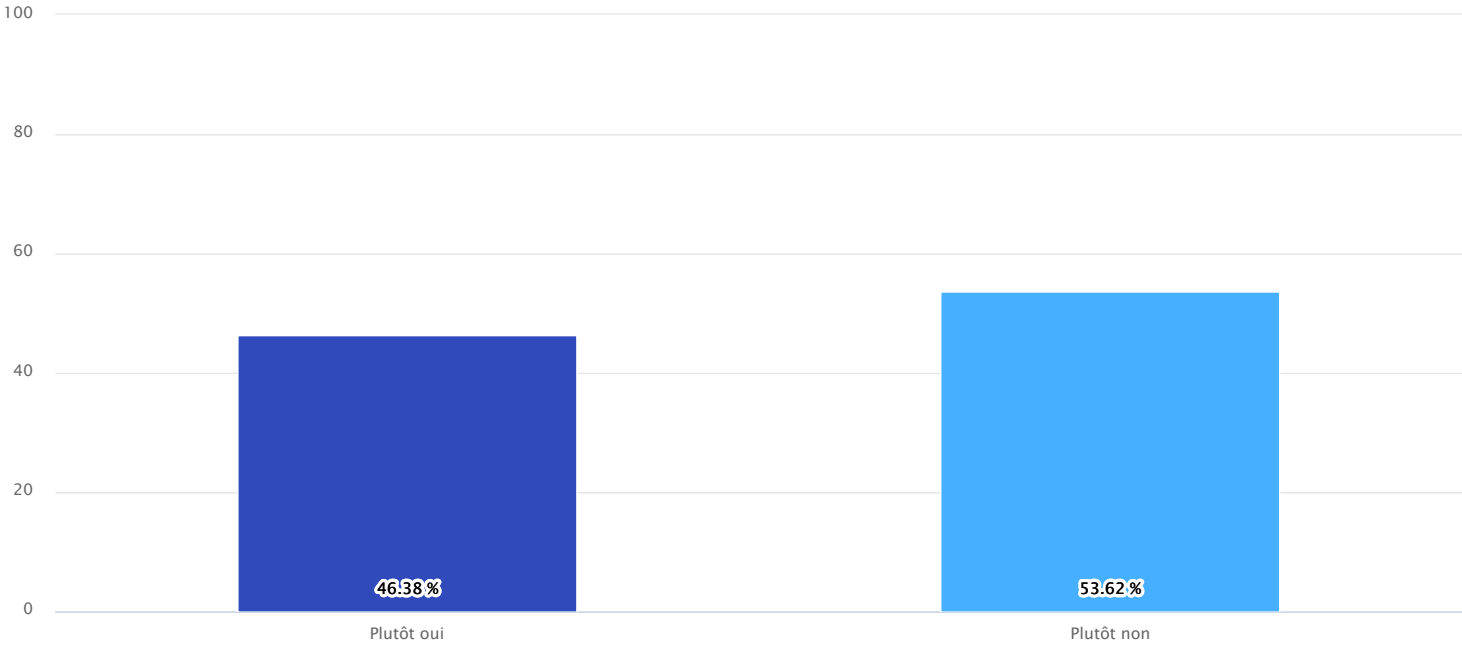
Q.1.8 Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Nombre total de répondants

69/69

Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Répartition des réponses %



Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	32	46.38%
Plutôt non	37	53.62%
Total	69	100%



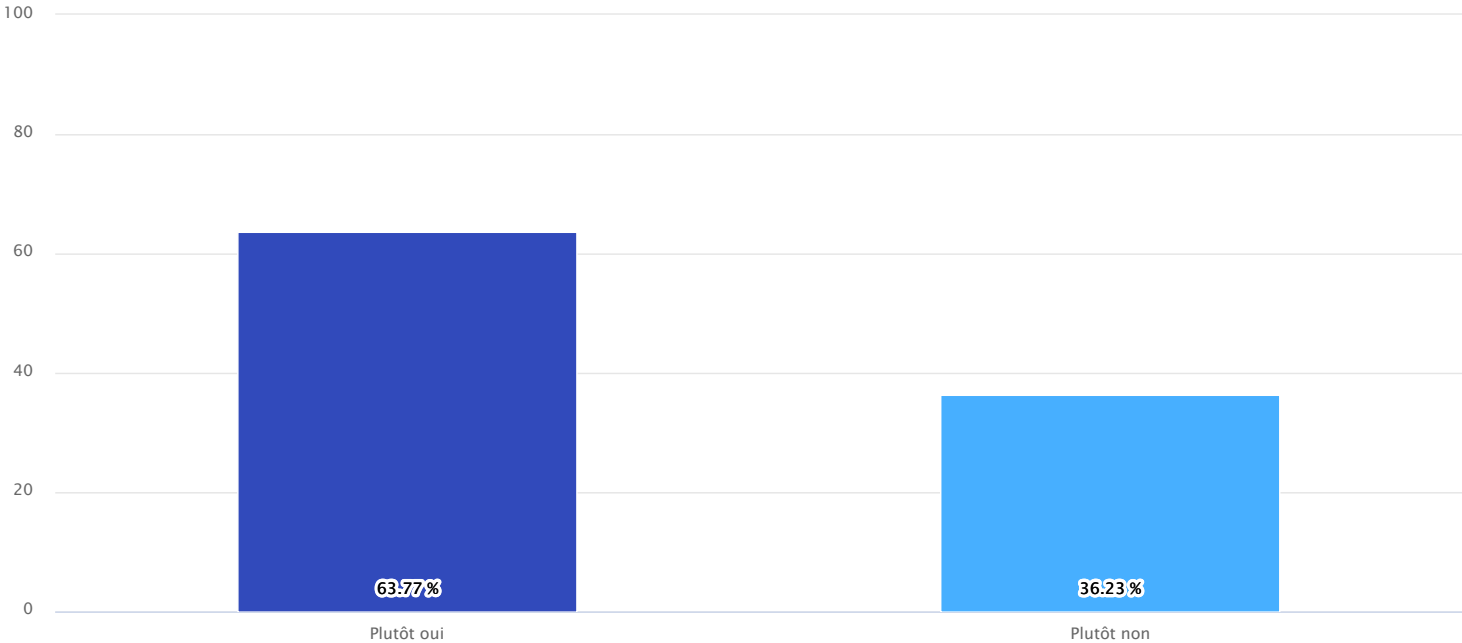
Q.1.9 Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Nombre total de répondants

69/69

Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Répartition des réponses %



Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	44	63.77%
Plutôt non	25	36.23%
Total	69	100%



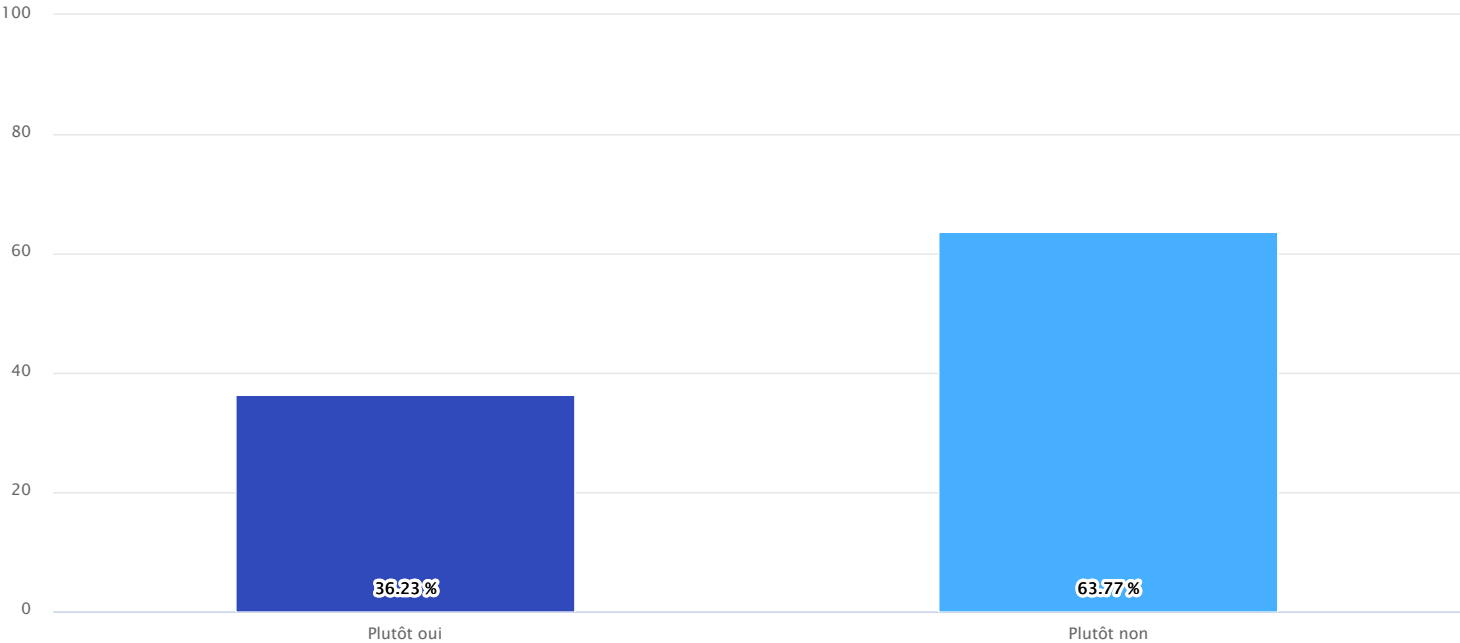
Q.1.13 J'ai une méthode de prise de notes efficace

Nombre total de répondants

69/69

J'ai une méthode de prise de notes efficace

Répartition des réponses %



J'ai une méthode de prise de notes efficace

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	25	36.23%
Plutôt non	44	63.77%
Total	69	100%



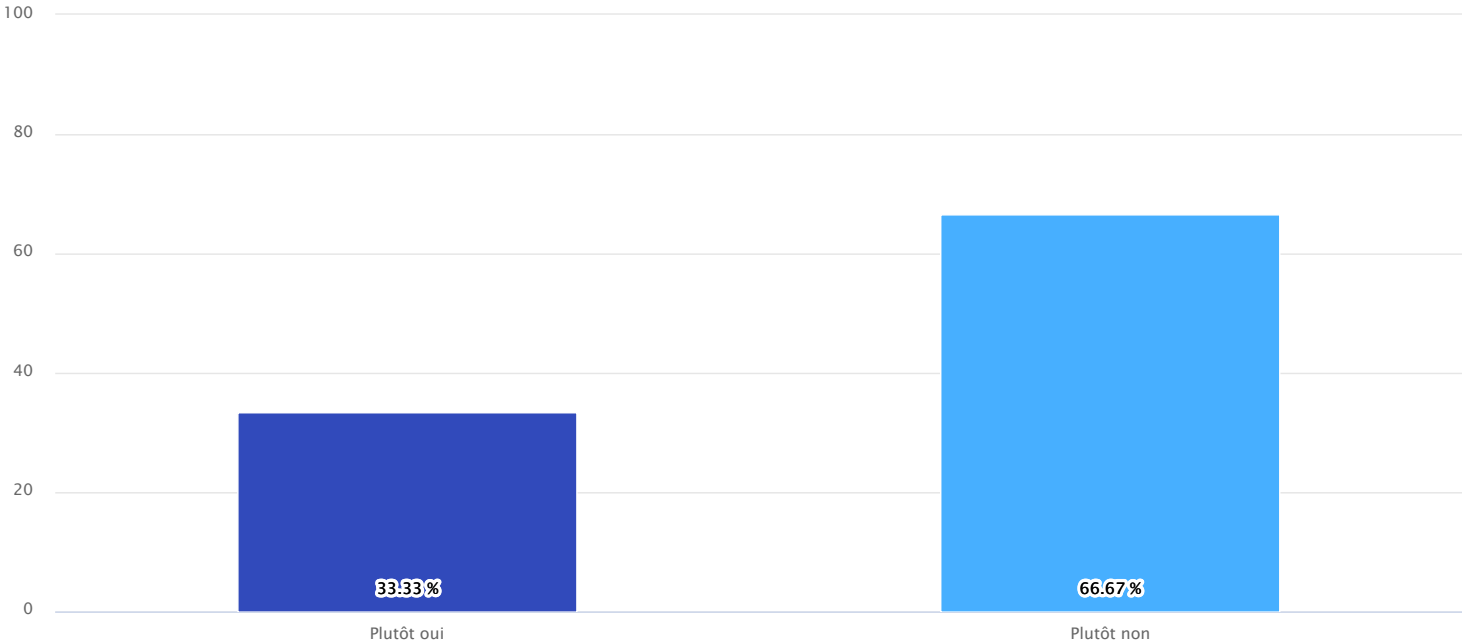
Q.1.15 Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

Nombre total de répondants

69/69

Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

Répartition des réponses %



Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

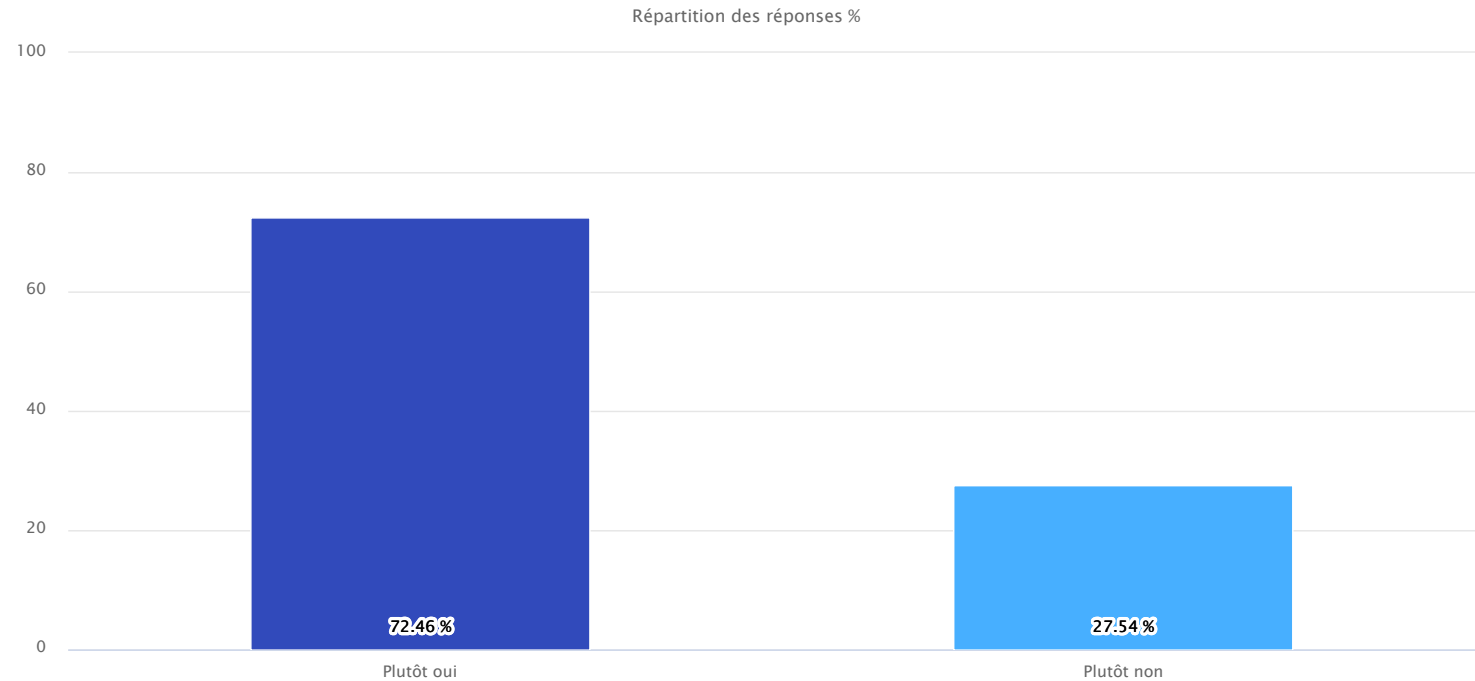
Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	23	33.33%
Plutôt non	46	66.67%
Total	69	100%



Q.1.17 Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours

Nombre total de répondants
69/69

Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours



Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	50	72.46%
Plutôt non	19	27.54%
Total	69	100%



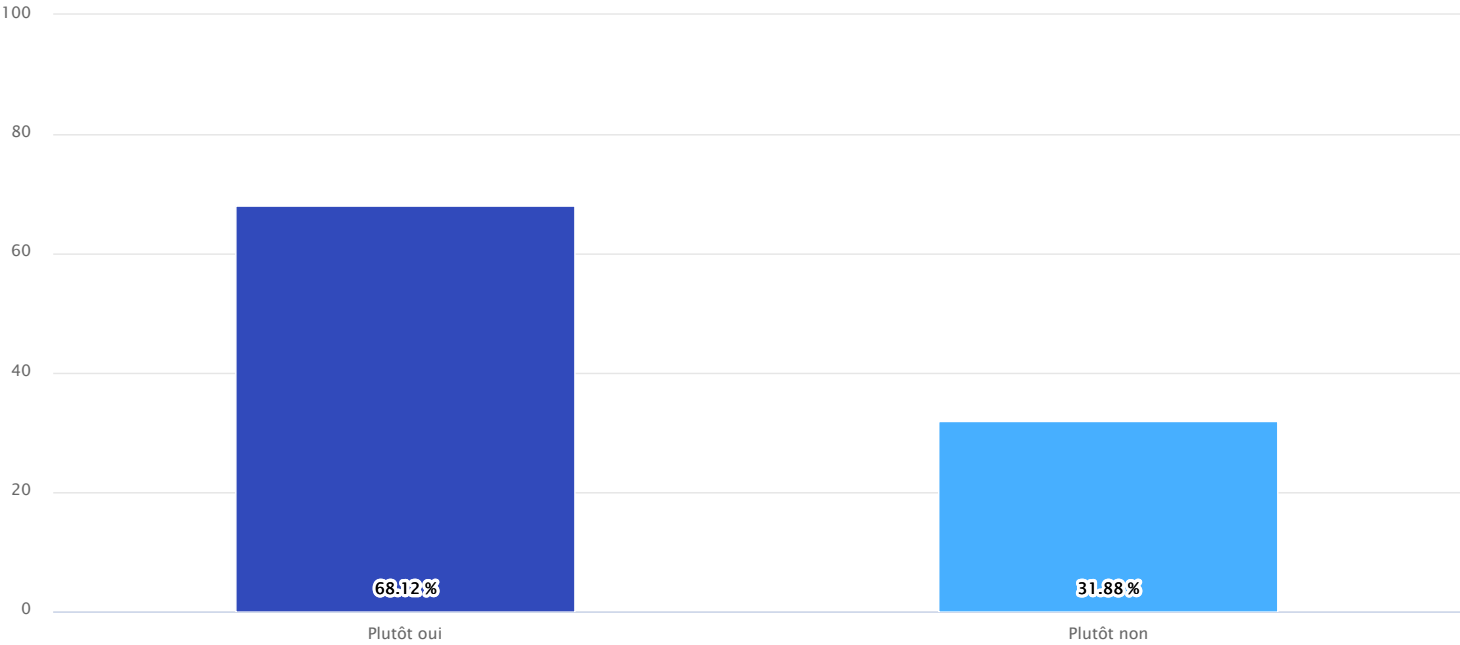
Q.1.19 Je sais expliquer ce que veut dire “apprendre en profondeur”

Nombre total de répondants

69/69

Je sais expliquer ce que veut dire “apprendre en profondeur”

Répartition des réponses %



Je sais expliquer ce que veut dire “apprendre en profondeur”

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	47	68.12%
Plutôt non	22	31.88%
Total	69	100%



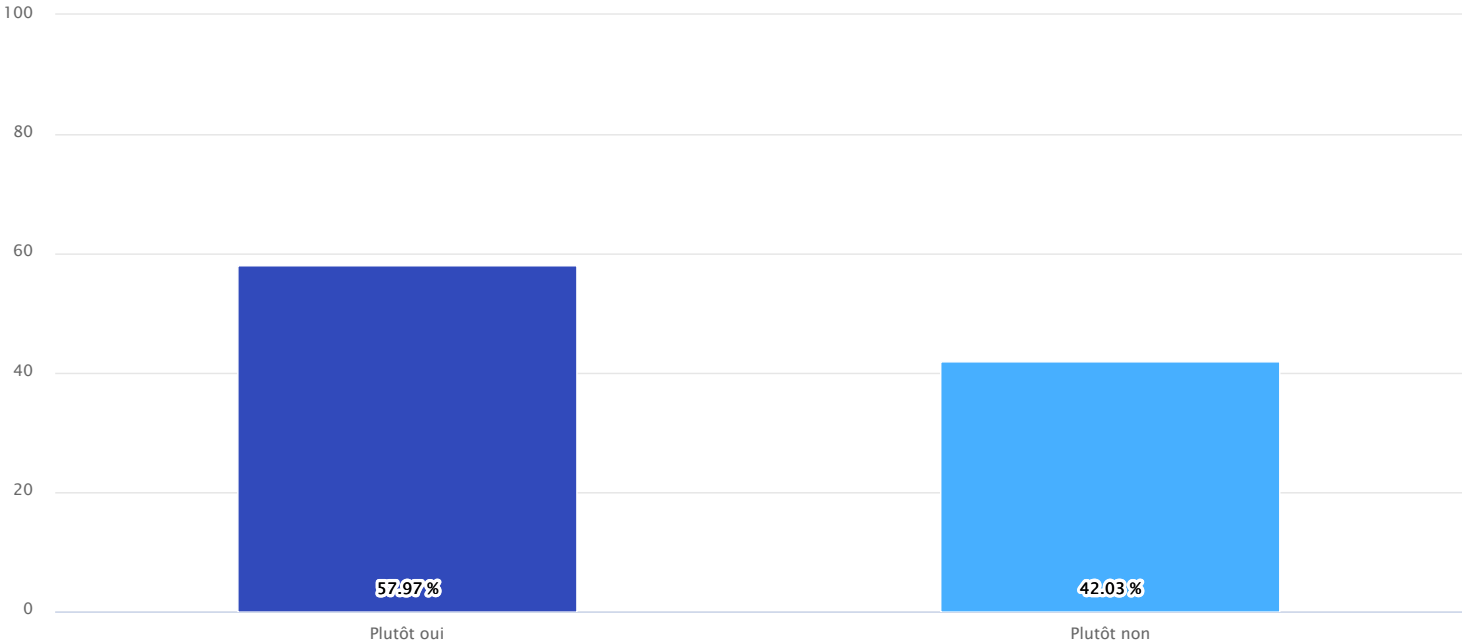
Q.1.21 Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

Nombre total de répondants

69/69

Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

Répartition des réponses %



Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

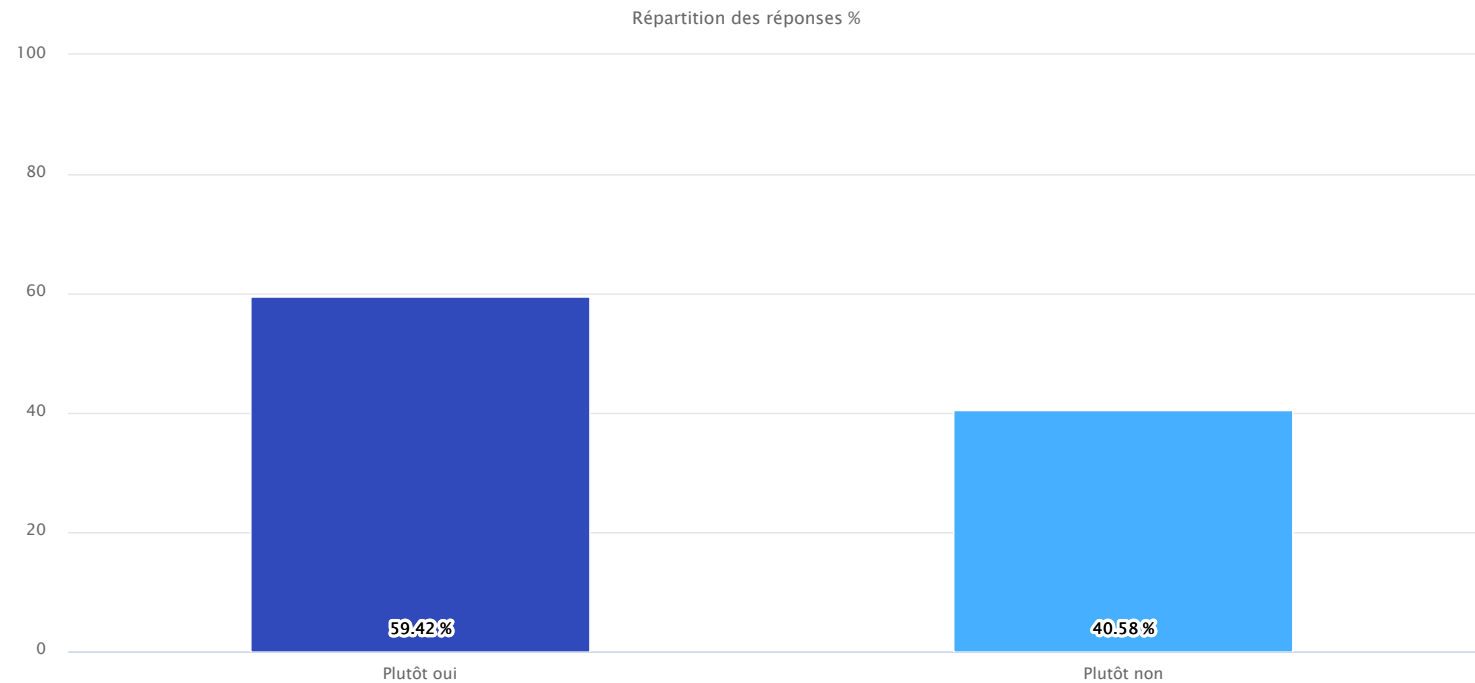
Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	40	57.97%
Plutôt non	29	42.03%
Total	69	100%



Q.1.22 Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation

Nombre total de répondants
69/69

Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation



Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	41	59.42%
Plutôt non	28	40.58%
Total	69	100%

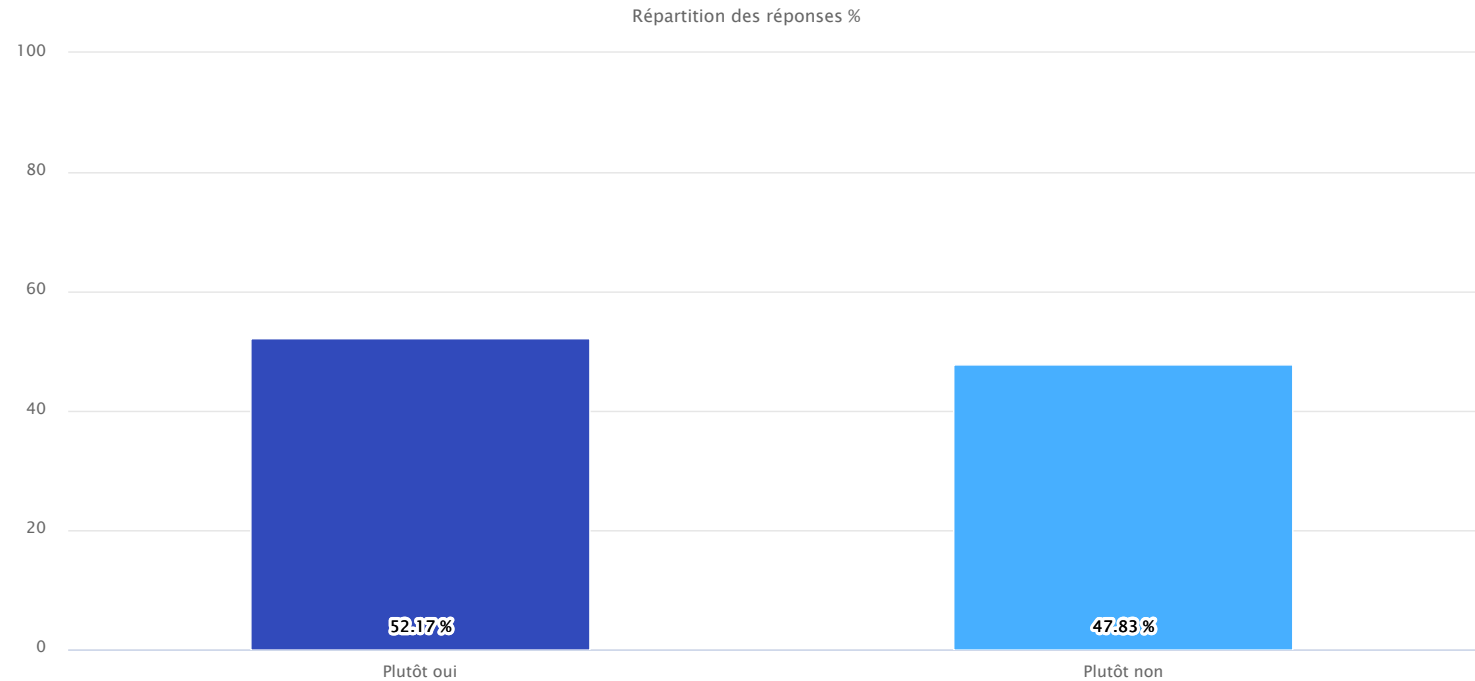


Q.1.23 Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse

Nombre total de répondants

69/69

Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse



Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	36	52.17%
Plutôt non	33	47.83%
Total	69	100%



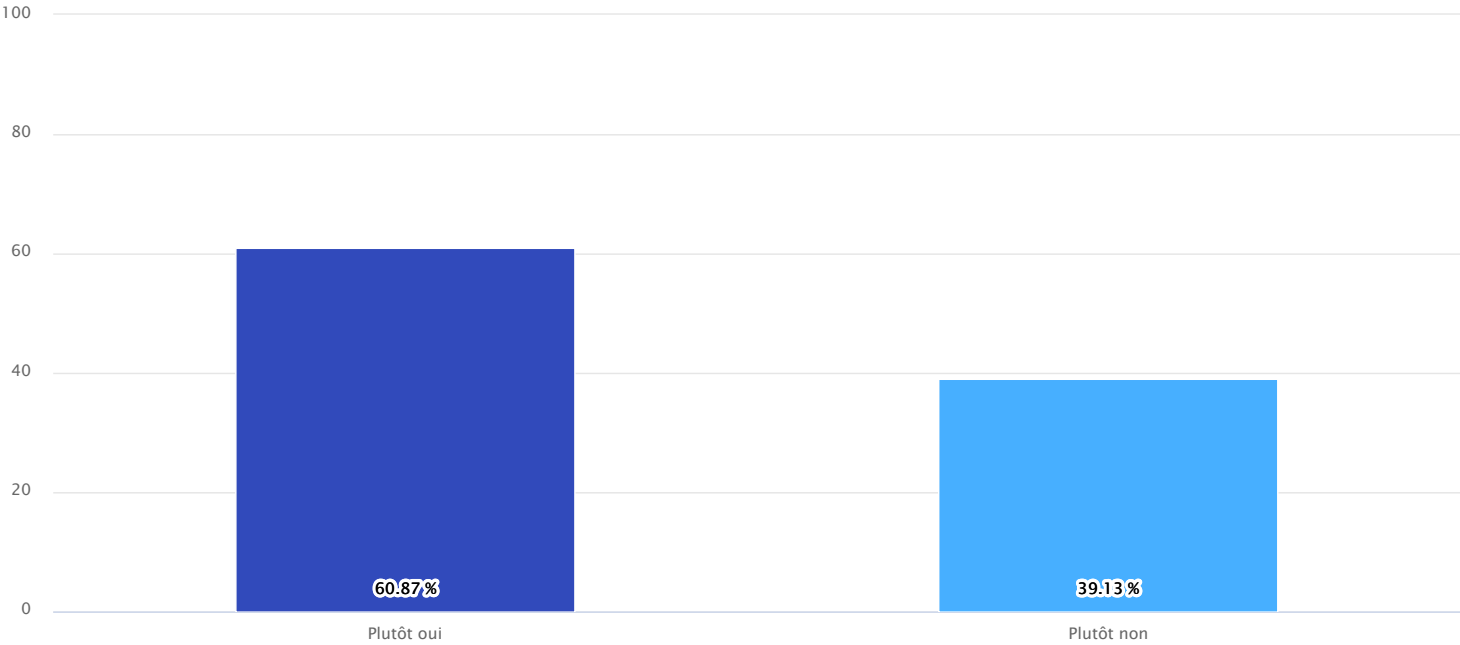
Q.1.24 Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Nombre total de répondants

69/69

Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Répartition des réponses %



Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	60.87%
Plutôt non	27	39.13%
Total	69	100%



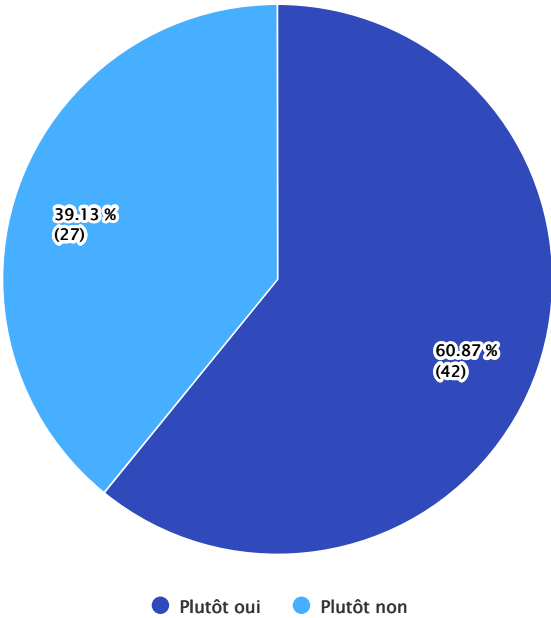
Q.1.25 Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Nombre total de répondants

69/69

Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Répartition des réponses



Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	60.87%
Plutôt non	27	39.13%
Total	69	100%



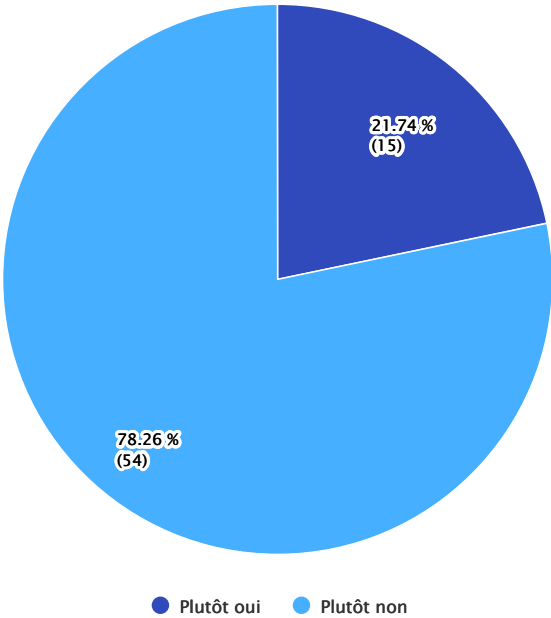
Q.1.26 Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Nombre total de répondants

69/69

Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Répartition des réponses



Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	15	21.74%
Plutôt non	54	78.26%
Total	69	100%



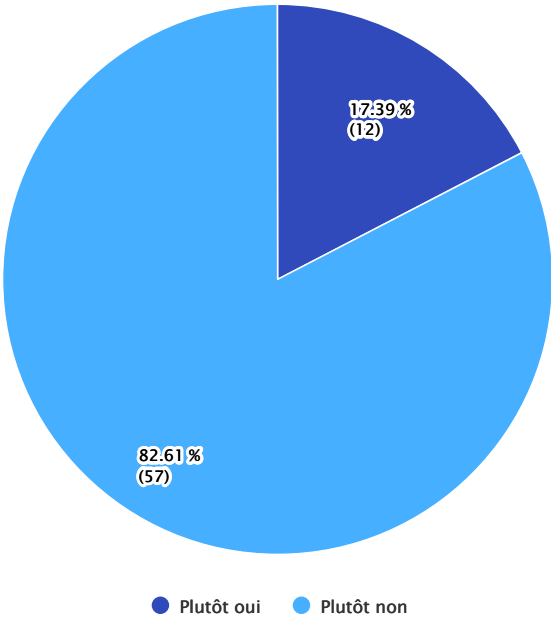
Q.1.28 Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

Nombre total de répondants

69/69

Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

Répartition des réponses



Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	12	17.39%
Plutôt non	57	82.61%
Total	69	100%



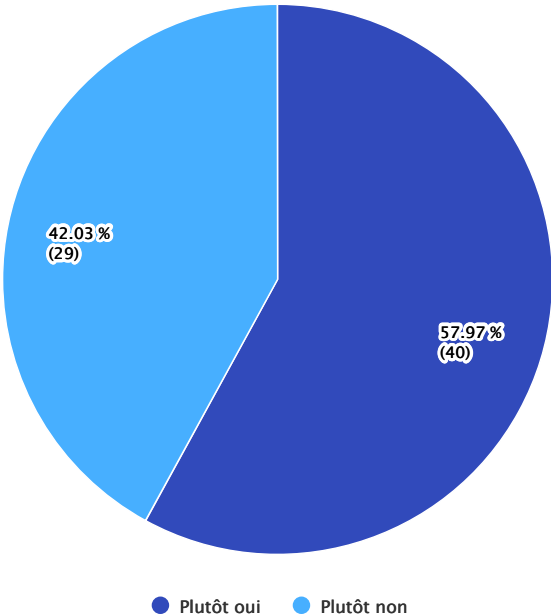
Q.1.29 Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

Nombre total de répondants

69/69

Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

Répartition des réponses



Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	40	57.97%
Plutôt non	29	42.03%
Total	69	100%



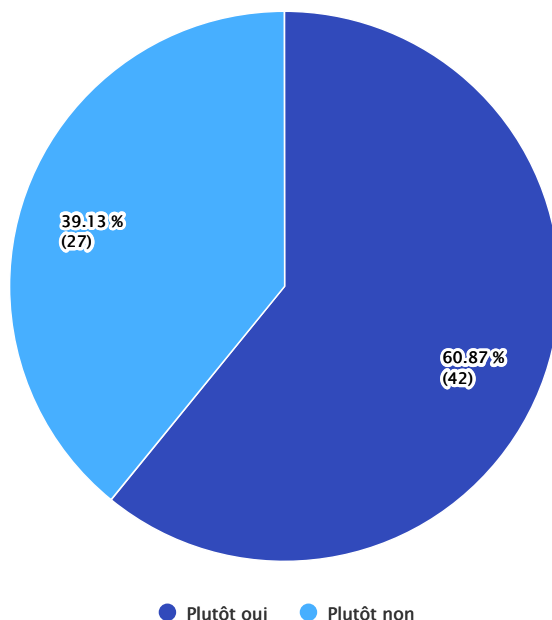
Q.1.30 Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

Nombre total de répondants

69/69

Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

Répartition des réponses



Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	60.87%
Plutôt non	27	39.13%
Total	69	100%



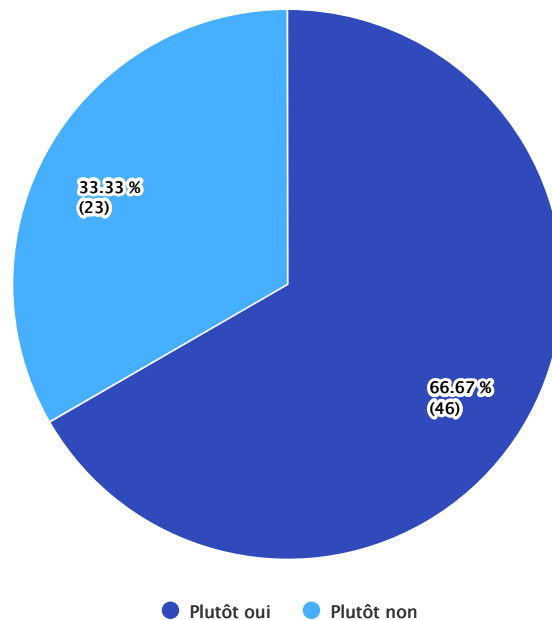
Q.1.34 Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Nombre total de répondants

69/69

Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Répartition des réponses



Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	66.67%
Plutôt non	23	33.33%
Total	69	100%



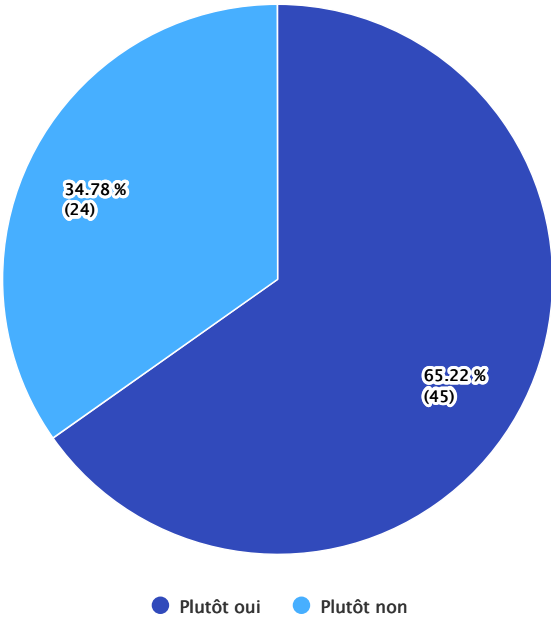
Q.1.37 Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Nombre total de répondants

69/69

Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Répartition des réponses



Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	65.22%
Plutôt non	24	34.78%
Total	69	100%



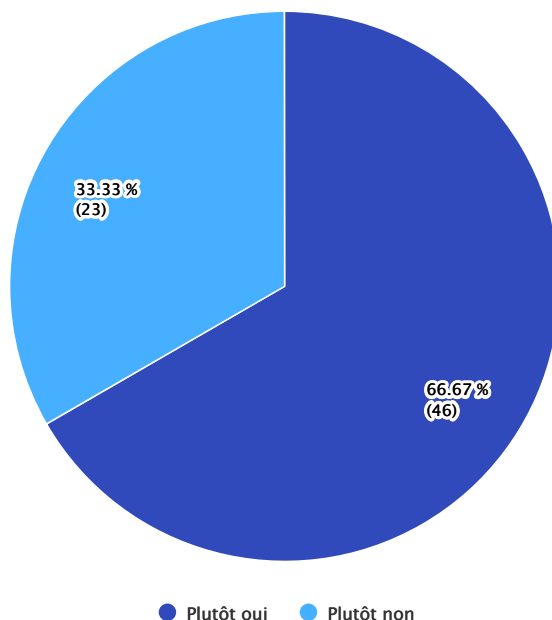
Q.1.39 Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Nombre total de répondants

69/69

Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Répartition des réponses



Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	66.67%
Plutôt non	23	33.33%
Total	69	100%



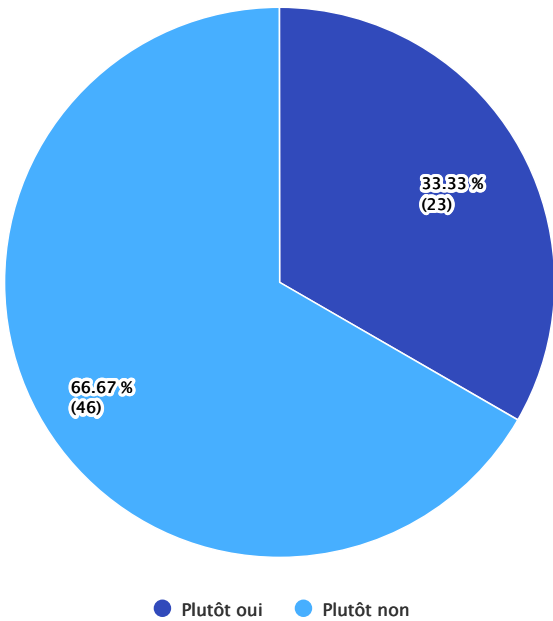
Q.1.42 Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Nombre total de répondants

69/69

Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Répartition des réponses



Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	23	33.33%
Plutôt non	46	66.67%
Total	69	100%



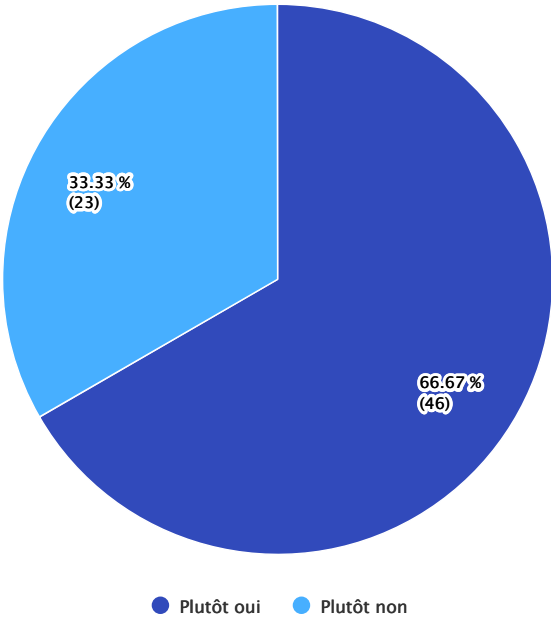
Q.1.44 Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

Nombre total de répondants

69/69

Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

Répartition des réponses



Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	66.67%
Plutôt non	23	33.33%
Total	69	100%



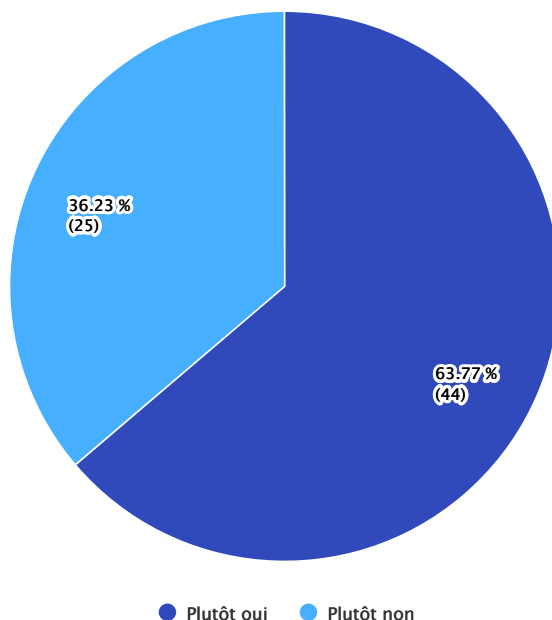
Q.1.47 Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

Nombre total de répondants

69/69

Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

Répartition des réponses



Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	44	63.77%
Plutôt non	25	36.23%
Total	69	100%



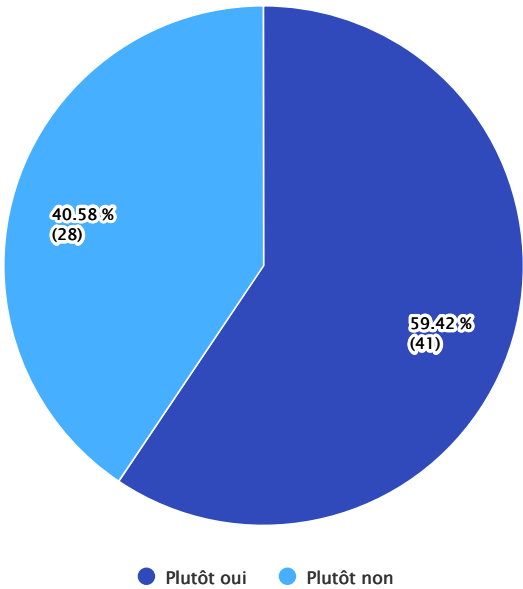
Q.1.48 Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Nombre total de répondants

69/69

Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Répartition des réponses



Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	41	59.42%
Plutôt non	28	40.58%
Total	69	100%



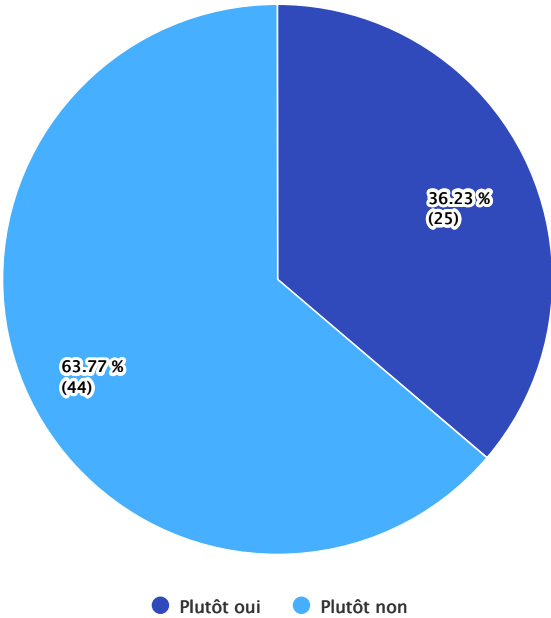
Q.1.50 Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Nombre total de répondants

69/69

Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Répartition des réponses



Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	25	36.23%
Plutôt non	44	63.77%
Total	69	100%



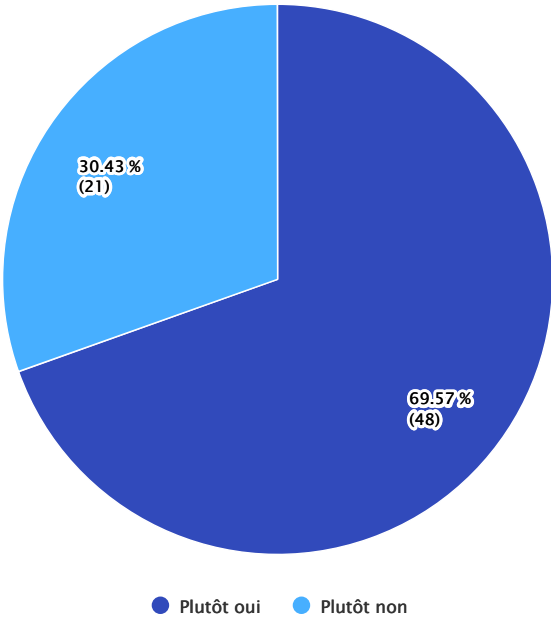
Q.1.51 Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Nombre total de répondants

69/69

Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Répartition des réponses



Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	48	69.57%
Plutôt non	21	30.43%
Total	69	100%



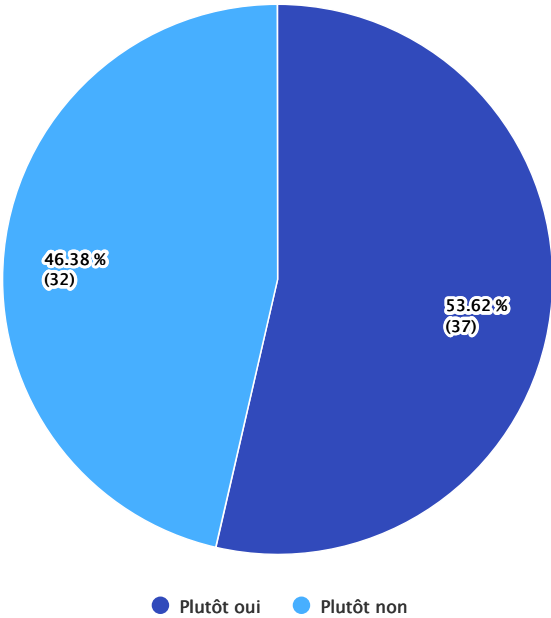
Q.1.52 Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Nombre total de répondants

69/69

Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Répartition des réponses



Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	37	53.62%
Plutôt non	32	46.38%
Total	69	100%



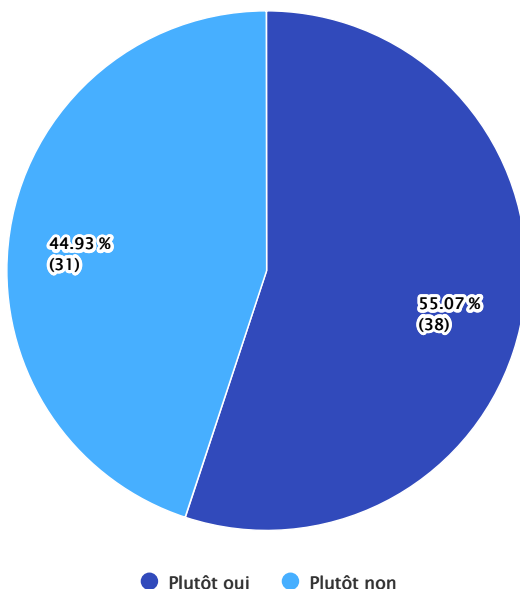
Q.1.55 Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Nombre total de répondants

69/69

Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Répartition des réponses



Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	38	55.07%
Plutôt non	31	44.93%
Total	69	100%



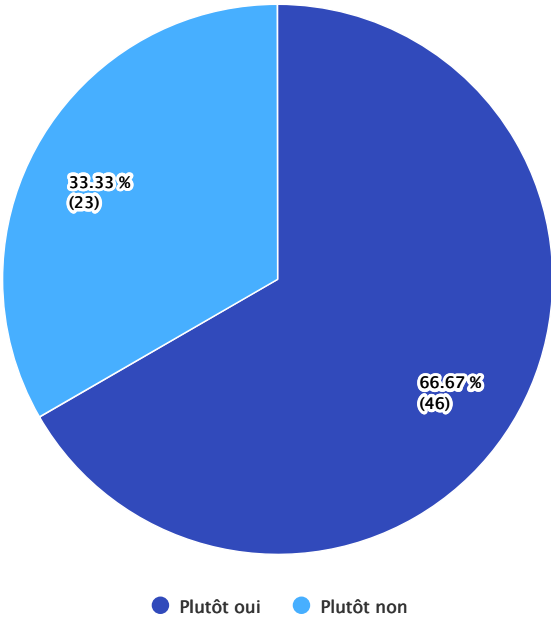
Q.1.56 Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Nombre total de répondants

69/69

Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Répartition des réponses



Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	66.67%
Plutôt non	23	33.33%
Total	69	100%



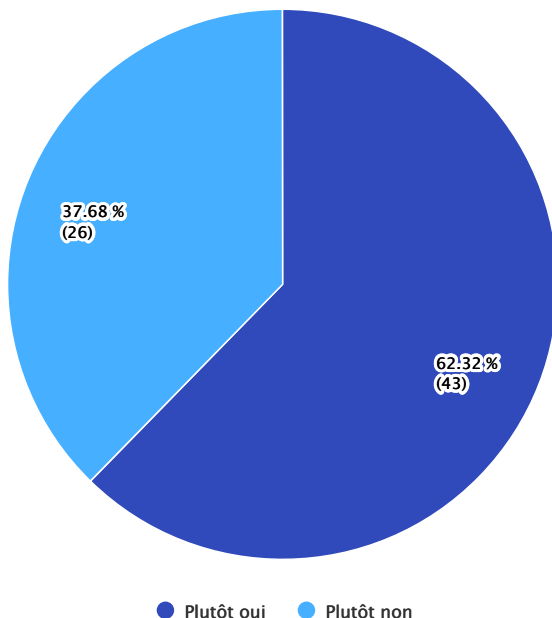
Q.1.58 Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Nombre total de répondants

69/69

Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Répartition des réponses



Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	43	62.32%
Plutôt non	26	37.68%
Total	69	100%



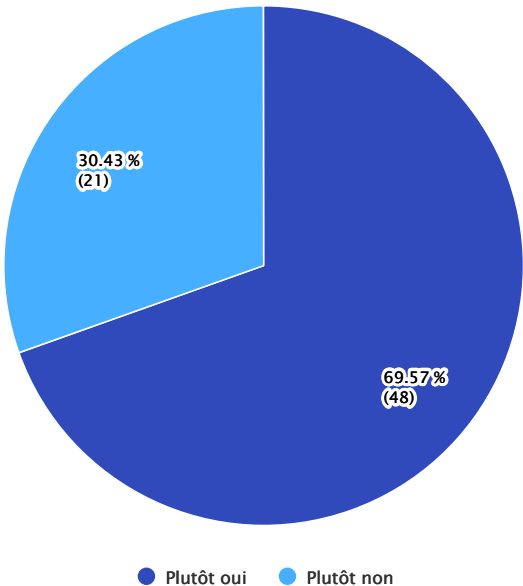
Q.1.59 Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Nombre total de répondants

69/69

Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Répartition des réponses



Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	48	69.57%
Plutôt non	21	30.43%
Total	69	100%