



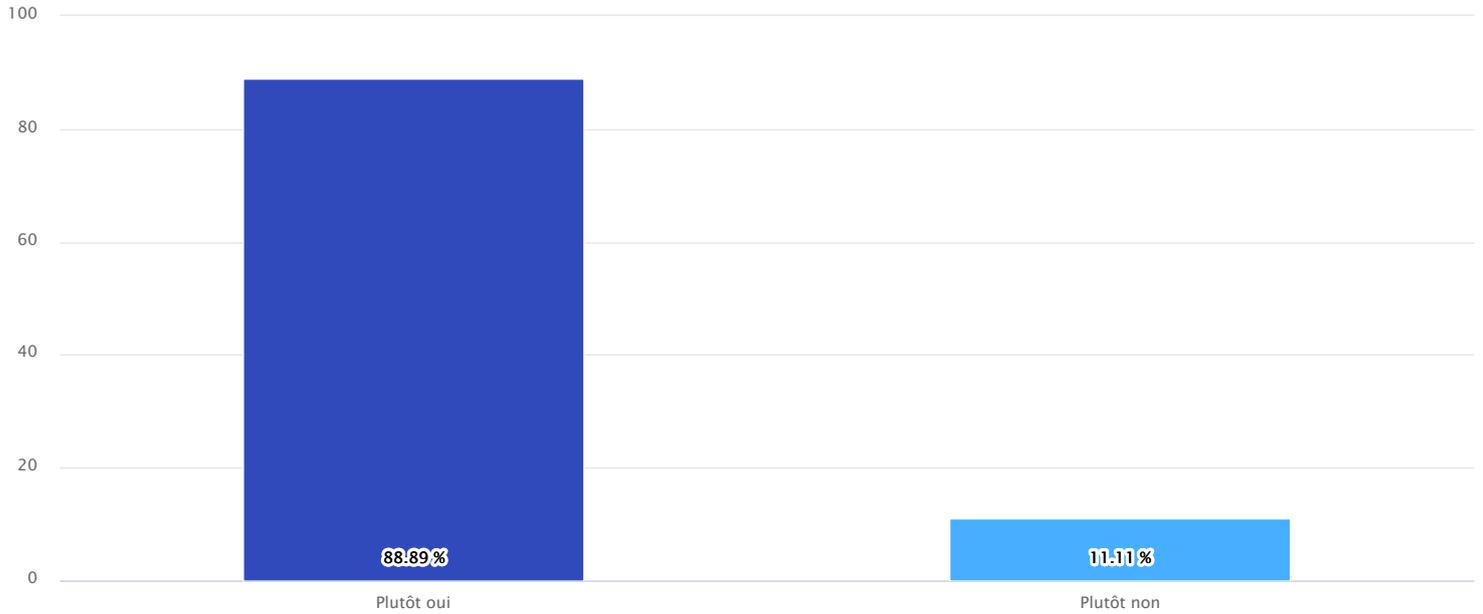
## Q.1.1 Je connais les différences entre le lycée et les études supérieures concernant l'organisation de l'apprentissage

Nombre total de répondants

63/63

Je connais les différences entre le lycée et les études supérieures concernant l'organisation de l'apprentissage

Répartition des réponses %



Je connais les différences entre le lycée et les études supérieures concernant l'organisation de l'apprentissage

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	56	88.89%
Plutôt non	7	11.11%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



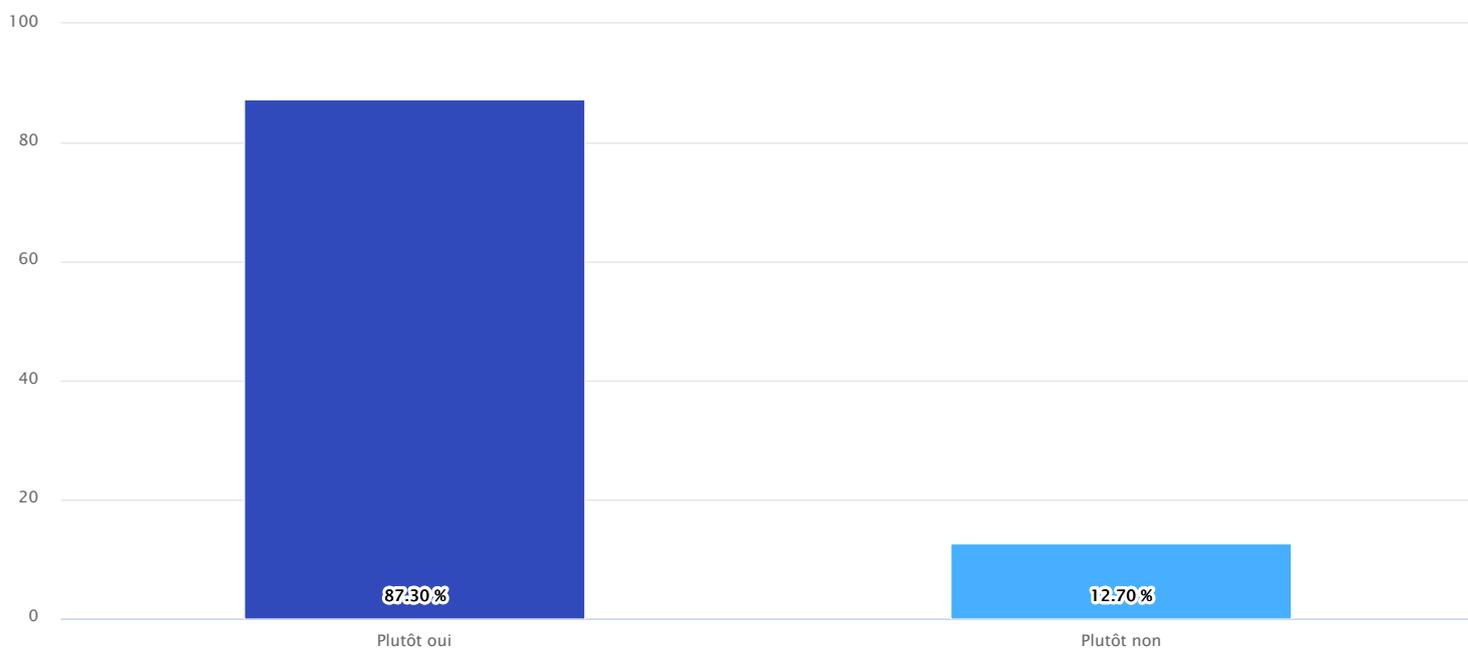
## Q.1.2 Je sais où et quand étudier pour rester concentré.e et motivé.e

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais où et quand étudier pour rester concentré.e et motivé.e

Répartition des réponses %



### Je sais où et quand étudier pour rester concentré.e et motivé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	55	87.3%
Plutôt non	8	12.7%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



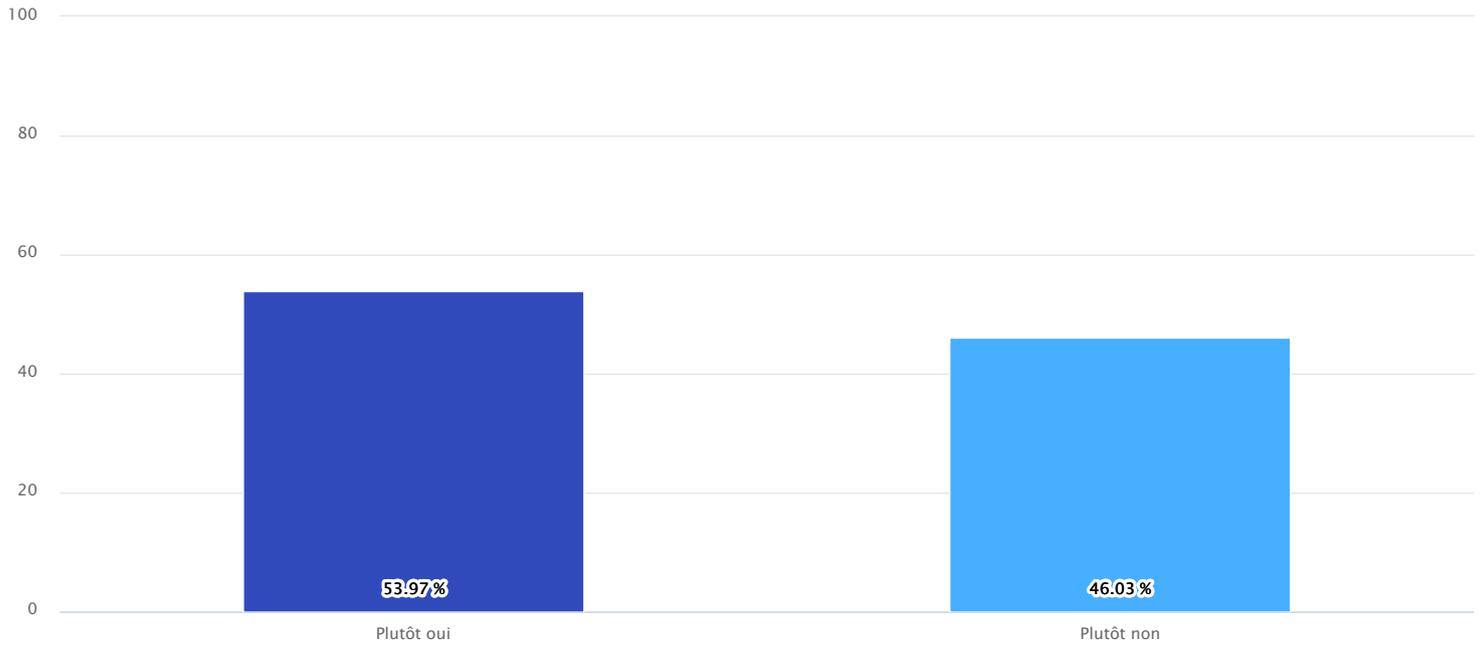
## Q.1.3 Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Nombre total de répondants

63/63

Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Répartition des réponses %



Je sais combien de temps consacrer à mon travail personnel en dehors des cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	34	53.97%
Plutôt non	29	46.03%
Total	63	100%



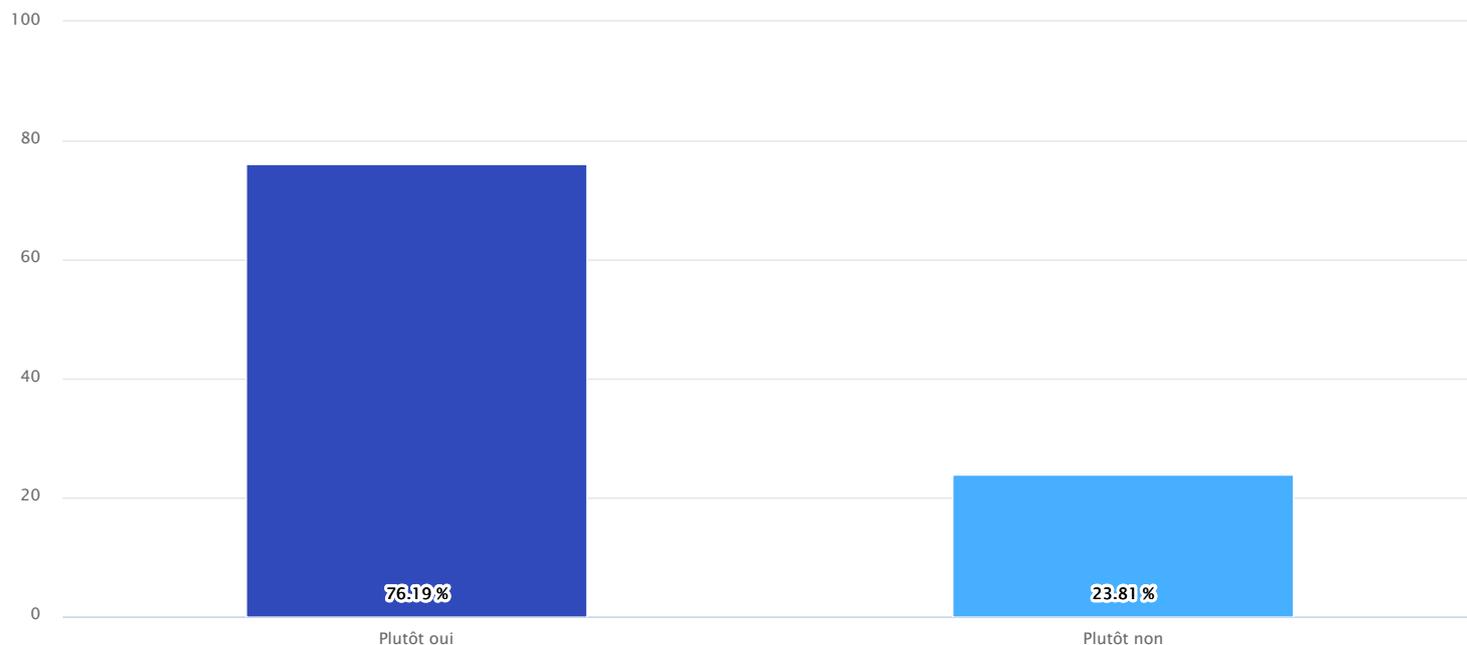
## Q.1.4 J'ai conscience des difficultés que je vais devoir affronter pour réussir mes études supérieures

Nombre total de répondants

63/63

J'ai conscience des difficultés que je vais devoir affronter pour réussir mes études supérieures

Répartition des réponses %



J'ai conscience des difficultés que je vais devoir affronter pour réussir mes études supérieures

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	48	76.19%
Plutôt non	15	23.81%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



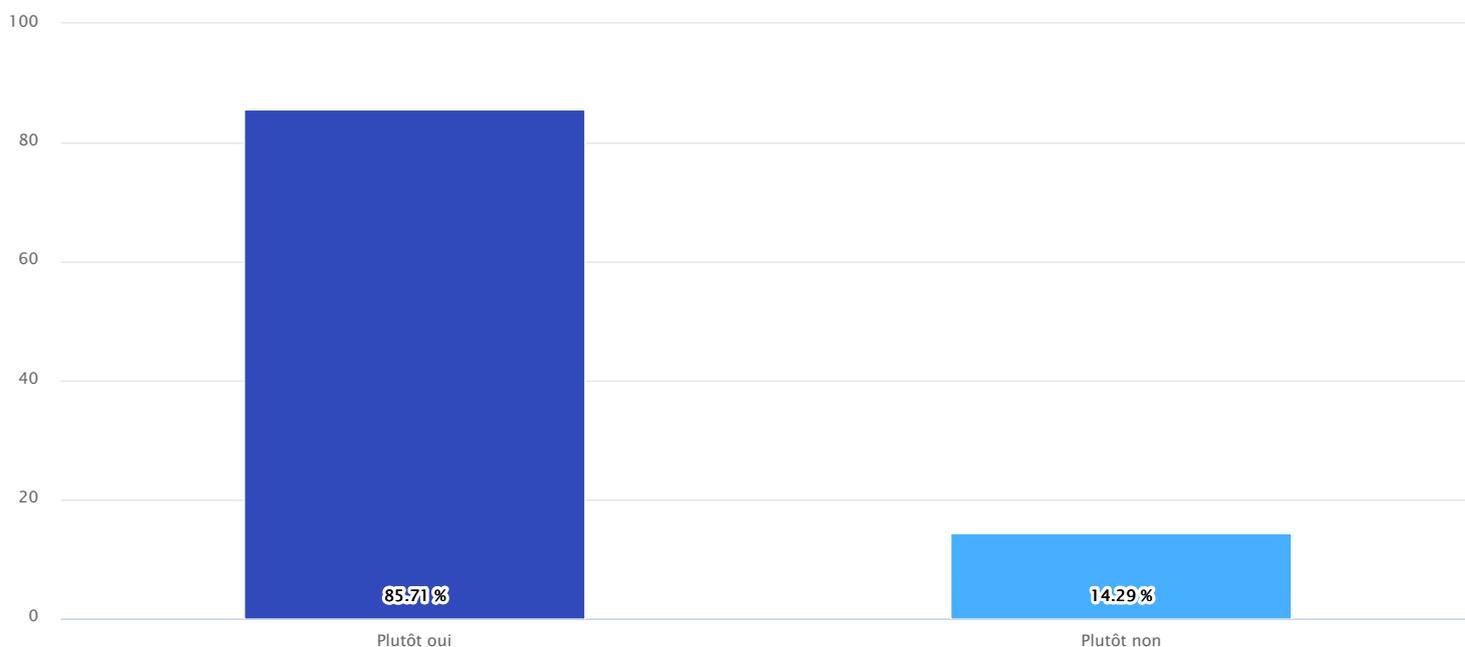
## Q.1.5 J'ai conscience de la façon dont mon rapport à l'erreur influence ma motivation lorsque j'apprends

Nombre total de répondants

63/63

J'ai conscience de la façon dont mon rapport à l'erreur influence ma motivation lorsque j'apprends

Répartition des réponses %



J'ai conscience de la façon dont mon rapport à l'erreur influence ma motivation lorsque j'apprends

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	54	85.71%
Plutôt non	9	14.29%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



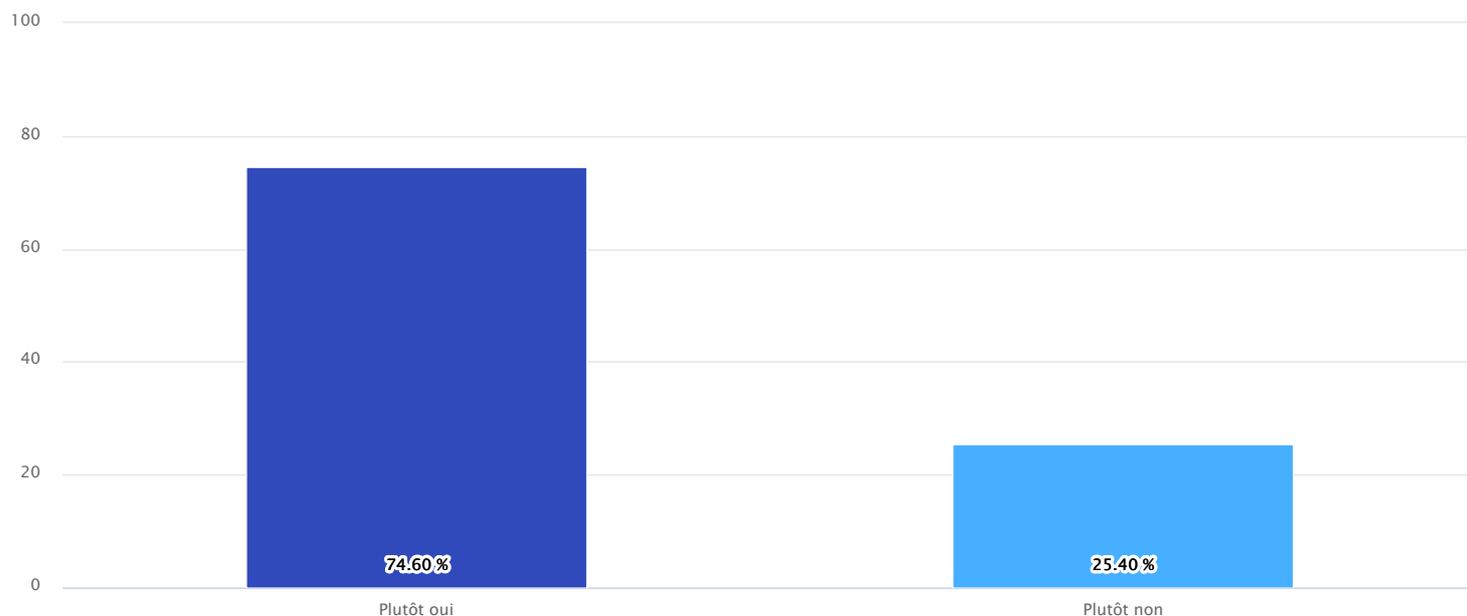
## Q.1.6 Je sais expliquer mes réactions quand je ne comprends pas un cours ou que je n'arrive pas à résoudre un exercice

Nombre total de répondants

63/63

Je sais expliquer mes réactions quand je ne comprends pas un cours ou que je n'arrive pas à résoudre un exercice

Répartition des réponses %



Je sais expliquer mes réactions quand je ne comprends pas un cours ou que je n'arrive pas à résoudre un exercice

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	47	74.6%
Plutôt non	16	25.4%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



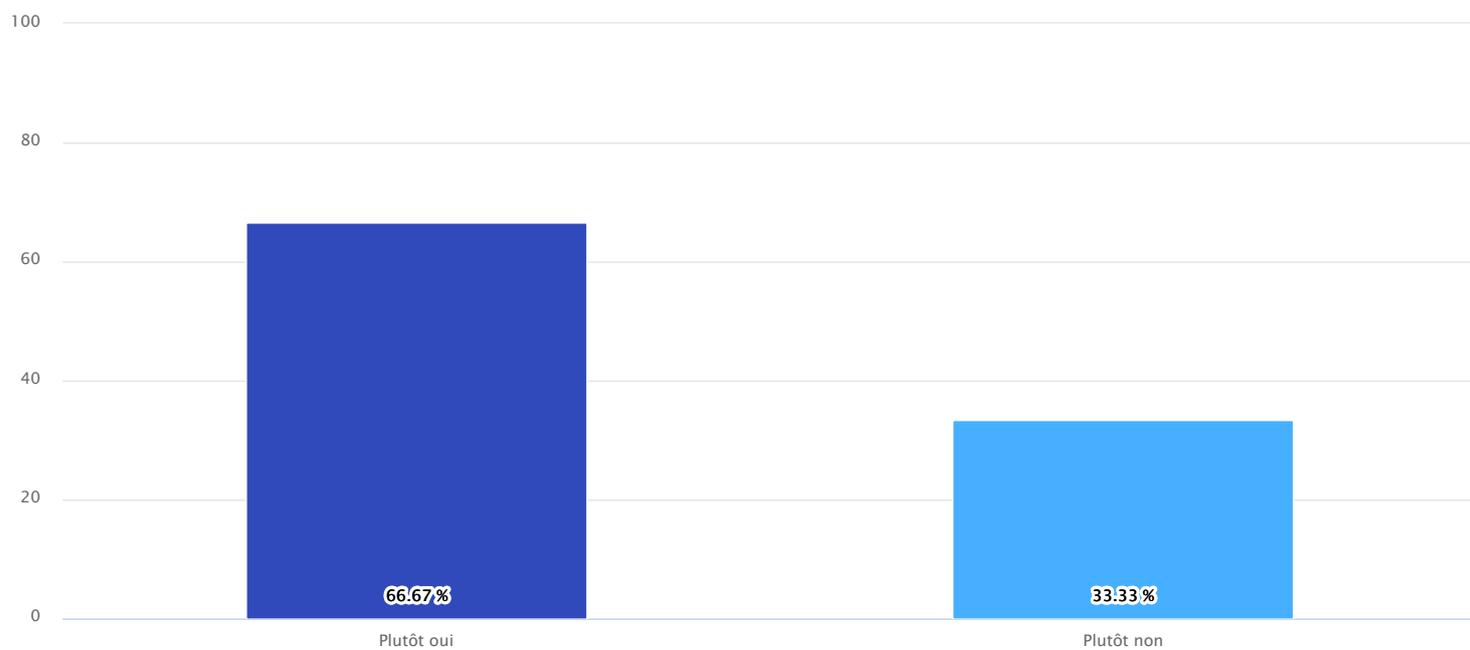
## Q.1.7 Je sais m'organiser pour être efficace lorsque j'étudie

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais m'organiser pour être efficace lorsque j'étudie

Répartition des réponses %



### Je sais m'organiser pour être efficace lorsque j'étudie

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	66.67%
Plutôt non	21	33.33%
Total	63	100%



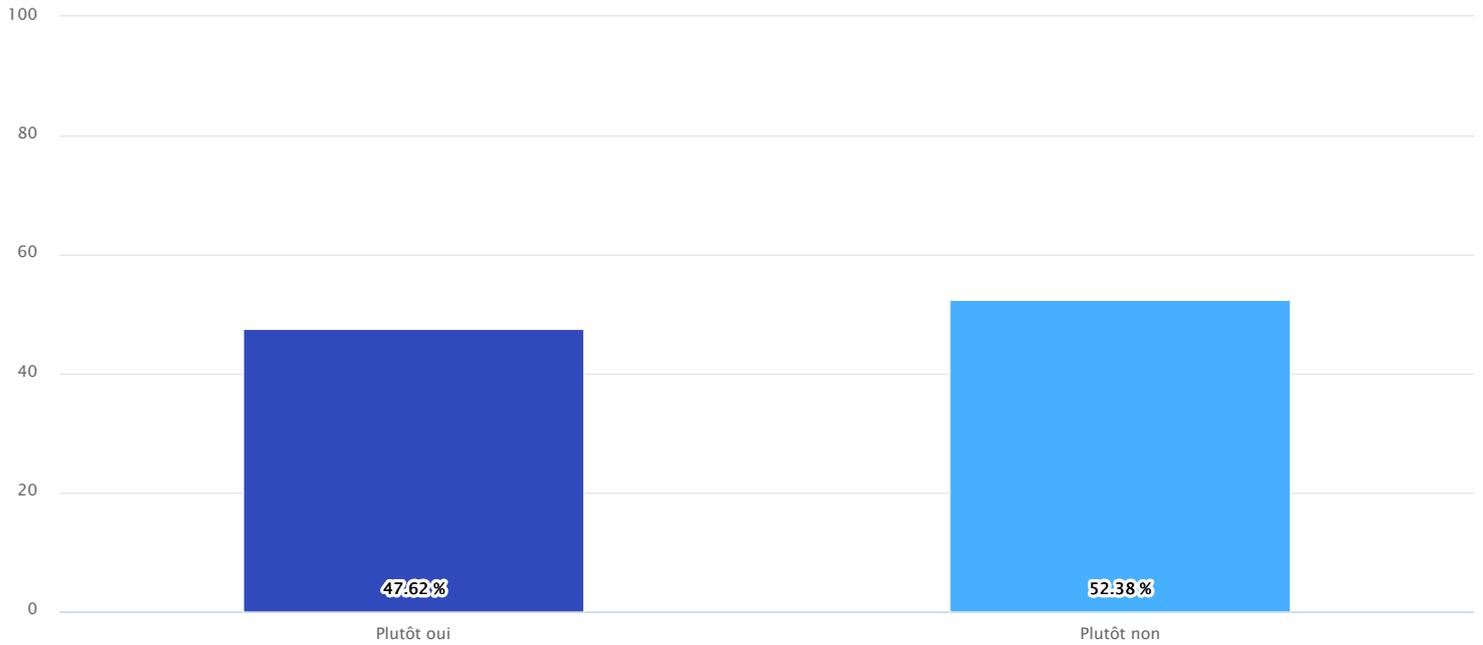
## Q.1.8 Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Nombre total de répondants

63/63

Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Répartition des réponses %



Je sais établir un planning hebdomadaire et un planning semestriel pour organiser mon travail scolaire

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	30	47.62%
Plutôt non	33	52.38%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



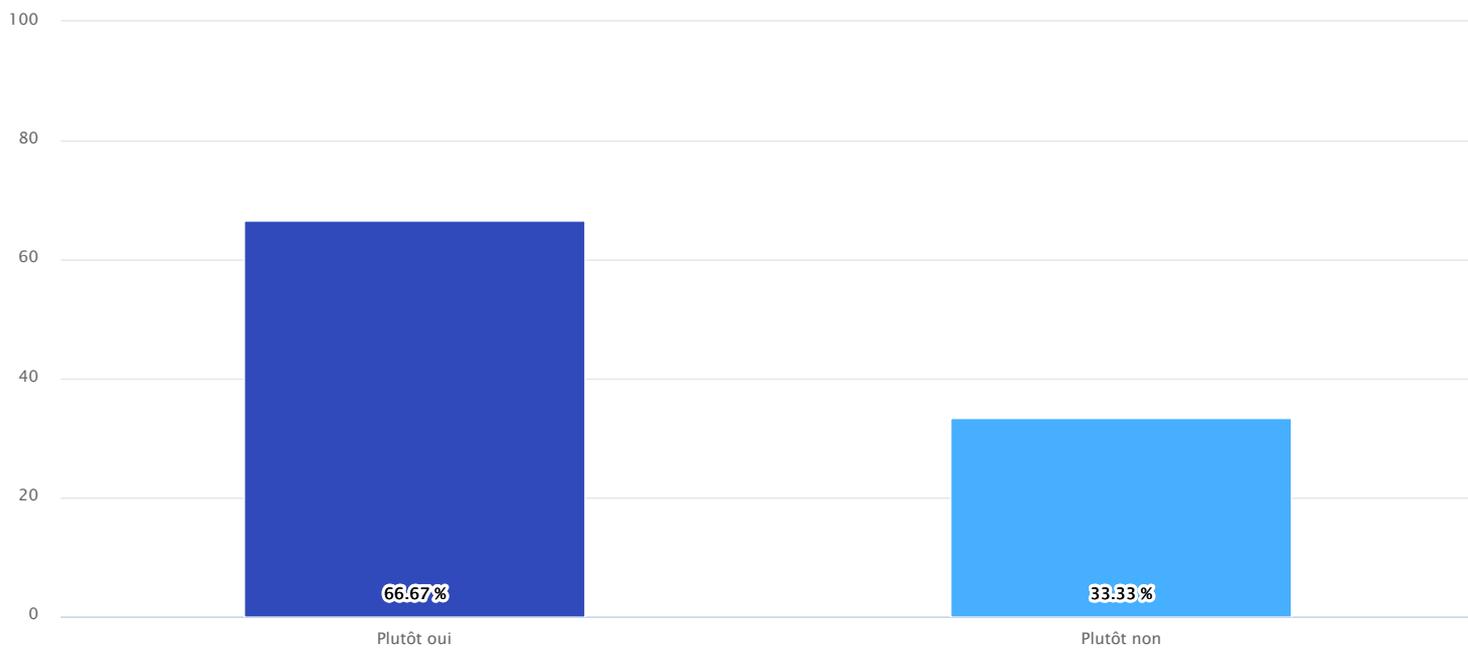
## Q.1.9 Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Répartition des réponses %



### Je sais me centrer lorsque je me sens dispersé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	66.67%
Plutôt non	21	33.33%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



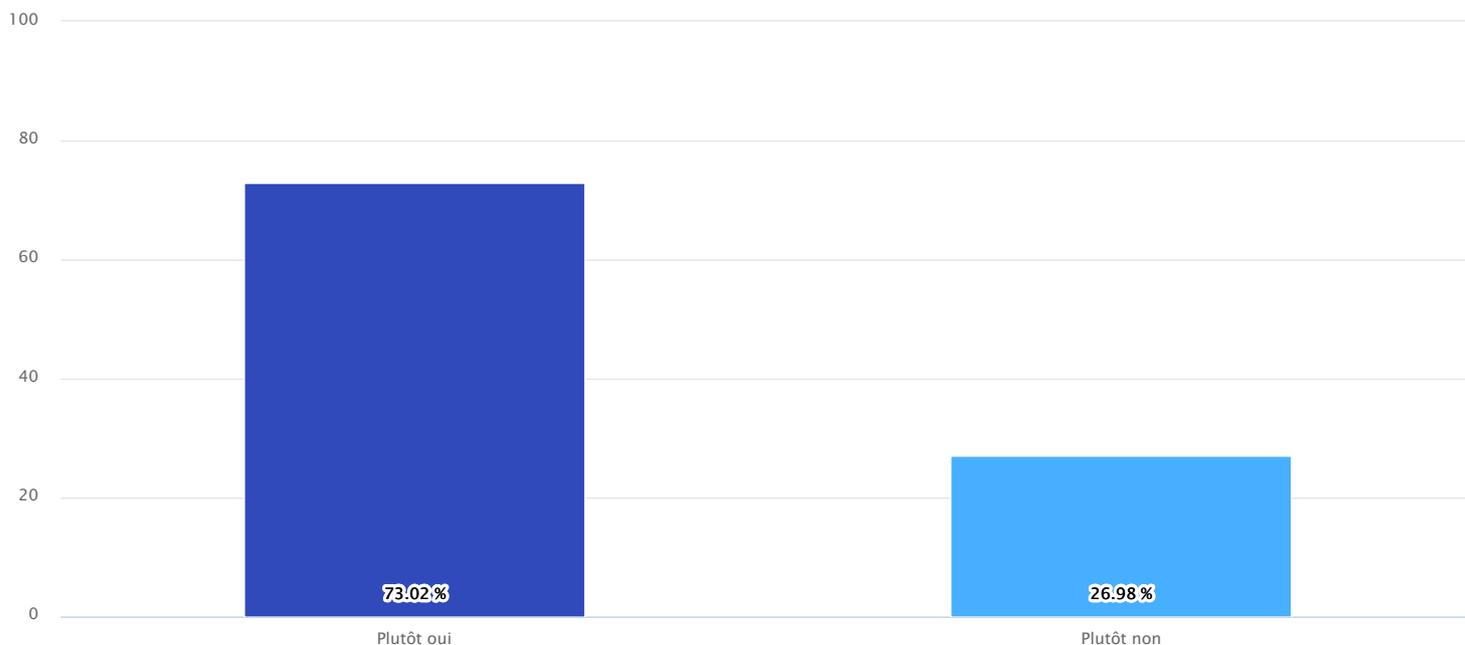
## Q.1.10 Je sais définir des objectifs de travail spécifiques, mesurables et définis dans le temps

Nombre total de répondants

63/63

Je sais définir des objectifs de travail spécifiques, mesurables et définis dans le temps

Répartition des réponses %



Je sais définir des objectifs de travail spécifiques, mesurables et définis dans le temps

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	73.02%
Plutôt non	17	26.98%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



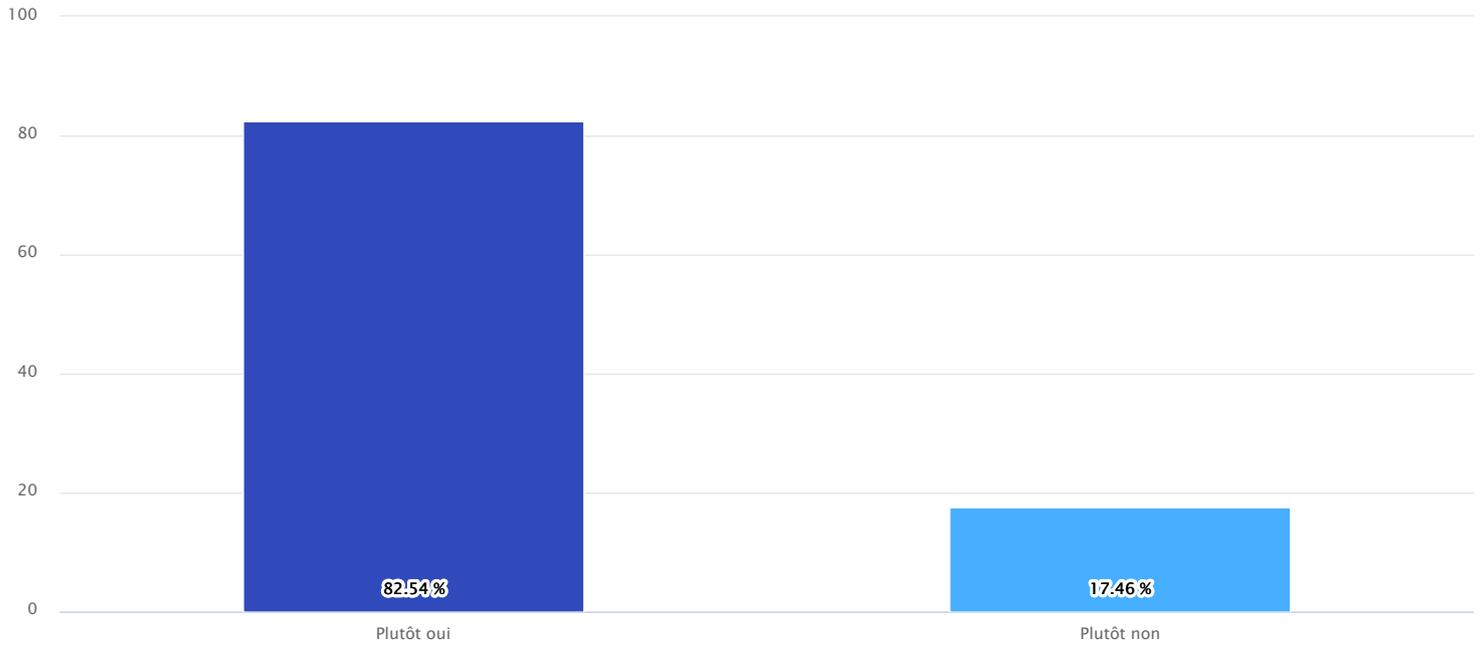
## Q.1.11 Je sais hiérarchiser mes priorités

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais hiérarchiser mes priorités

Répartition des réponses %



### Je sais hiérarchiser mes priorités

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	52	82.54%
Plutôt non	11	17.46%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



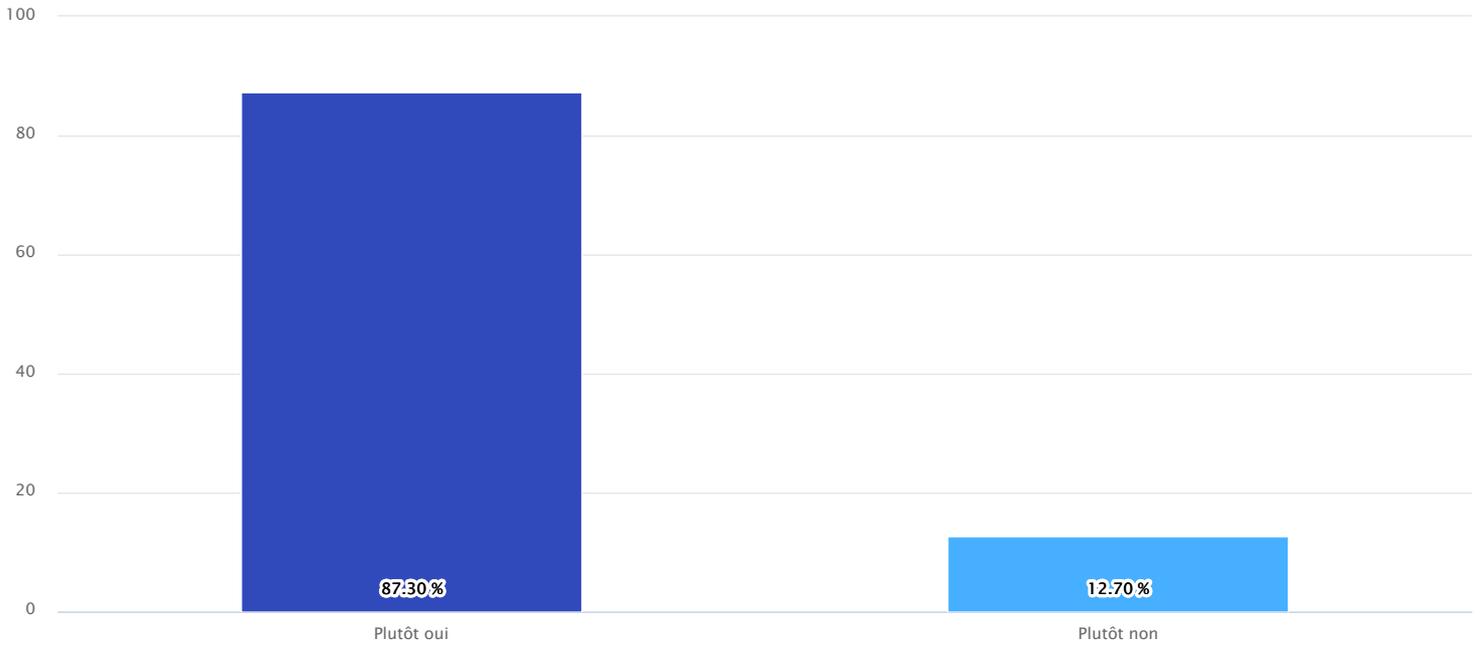
## Q.1.12 Je sais planifier mes tâches en fonction du contexte et de mes objectifs

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais planifier mes tâches en fonction du contexte et de mes objectifs

Répartition des réponses %



### Je sais planifier mes tâches en fonction du contexte et de mes objectifs

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	55	87.3%
Plutôt non	8	12.7%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



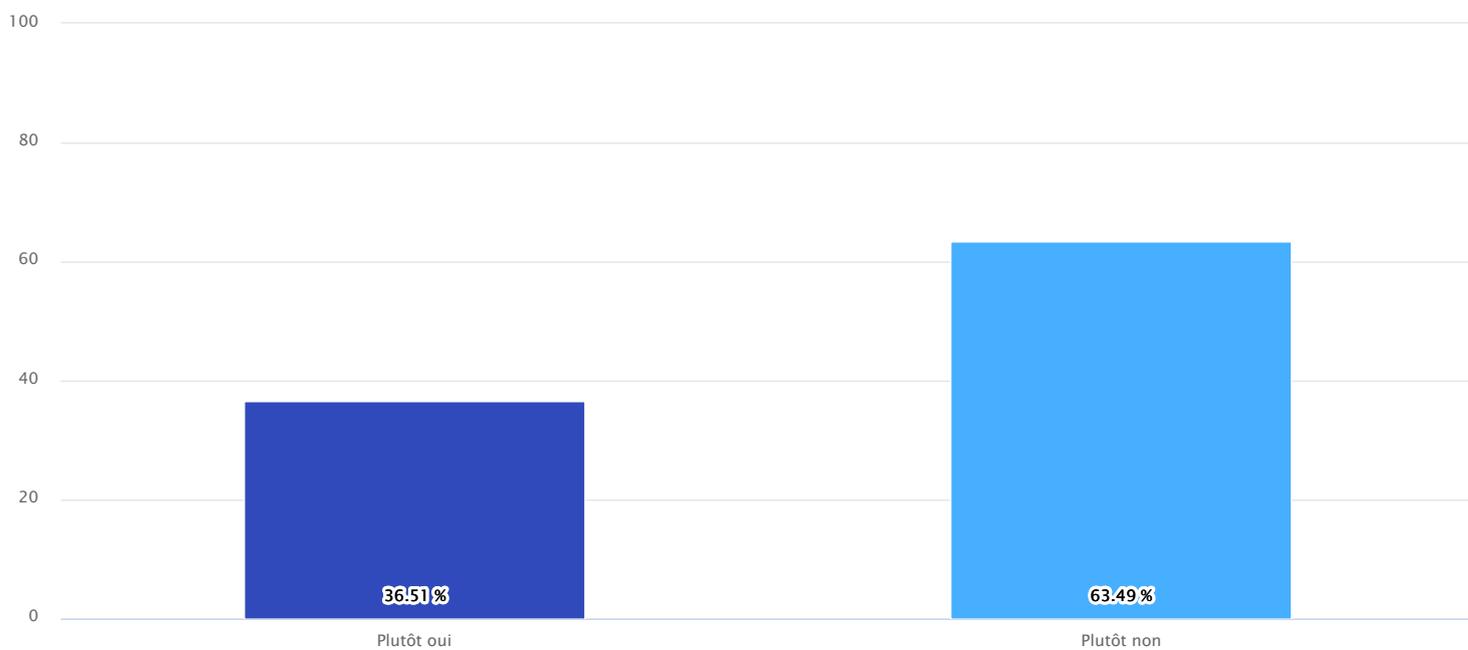
## Q.1.13 J'ai une méthode de prise de notes efficace

Nombre total de répondants

63/63

### J'ai une méthode de prise de notes efficace

Répartition des réponses %



### J'ai une méthode de prise de notes efficace

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	23	36.51%
Plutôt non	40	63.49%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



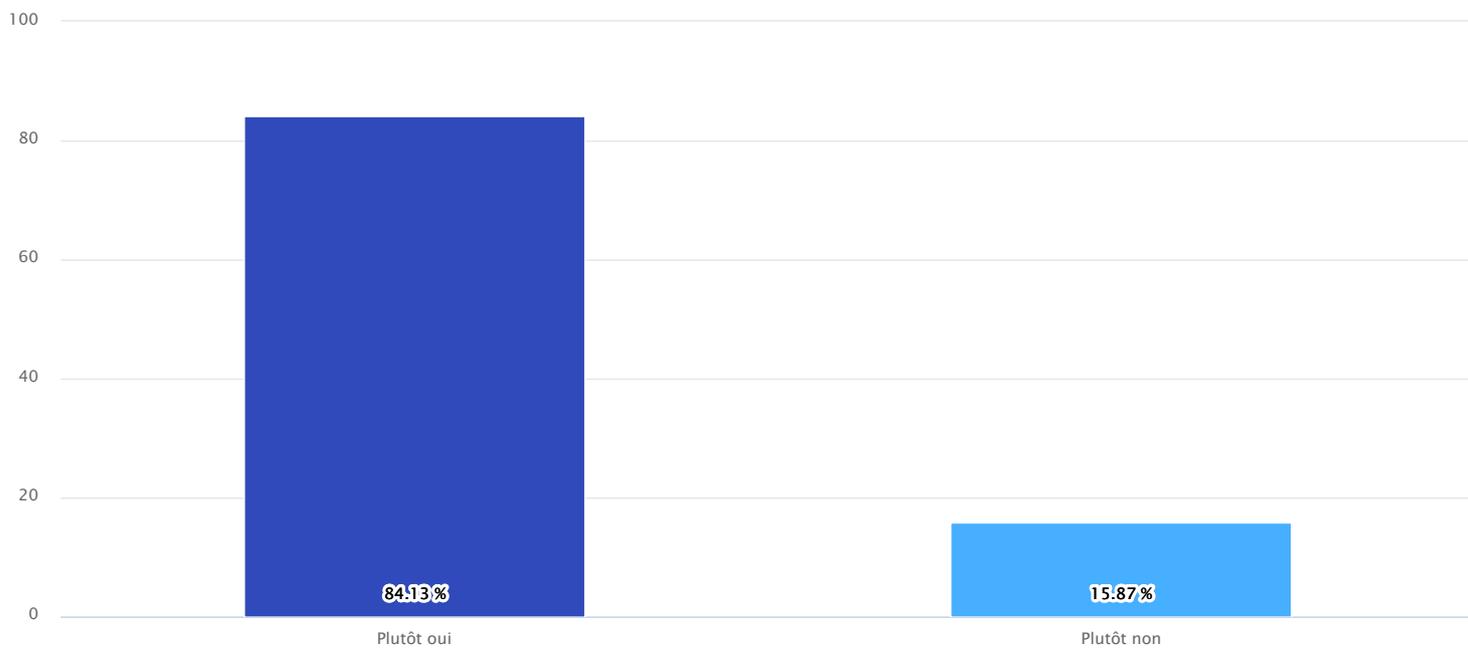
## Q.1.14 Je sais à quoi doivent me servir mes notes après un cours

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais à quoi doivent me servir mes notes après un cours

Répartition des réponses %



### Je sais à quoi doivent me servir mes notes après un cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	53	84.13%
Plutôt non	10	15.87%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



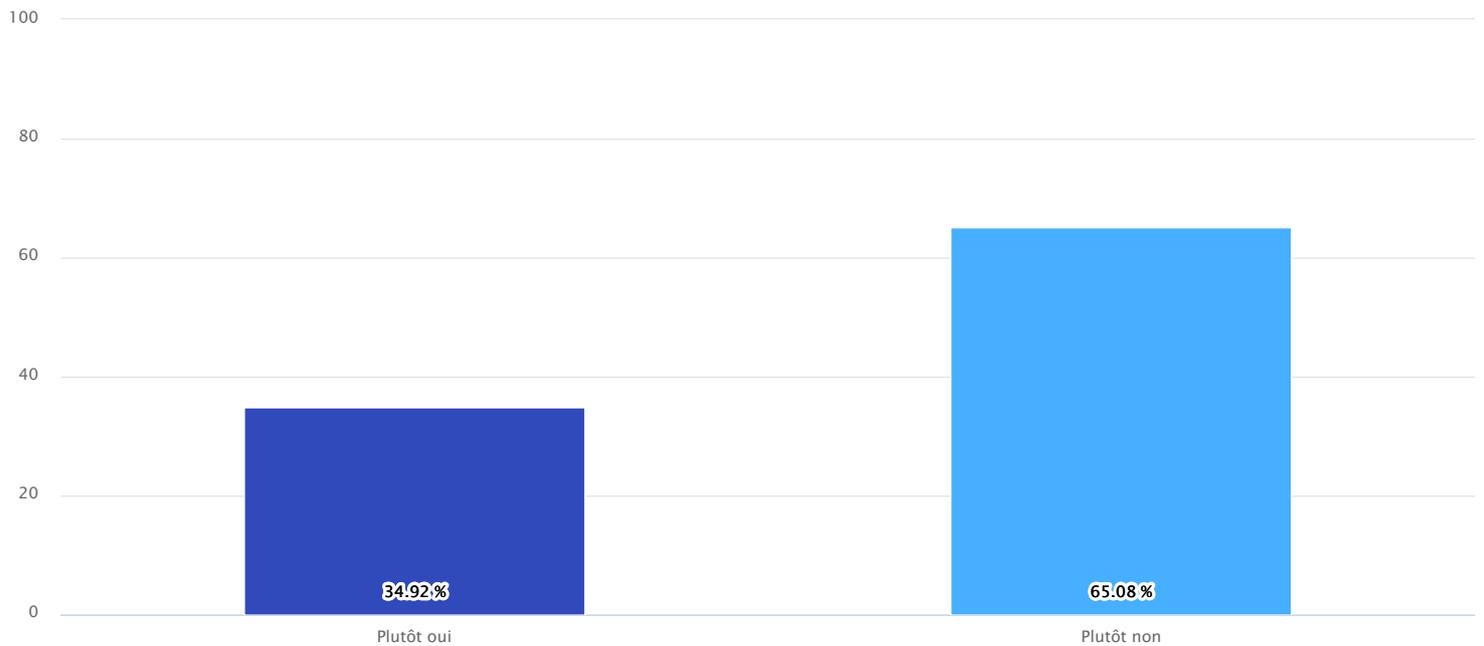
## Q.1.15 Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

Nombre total de répondants

63/63

Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

Répartition des réponses %



Je sais prendre des notes dans un cours où je n'arrive pas à suivre les explications de l'enseignant.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	22	34.92%
Plutôt non	41	65.08%
Total	63	100%



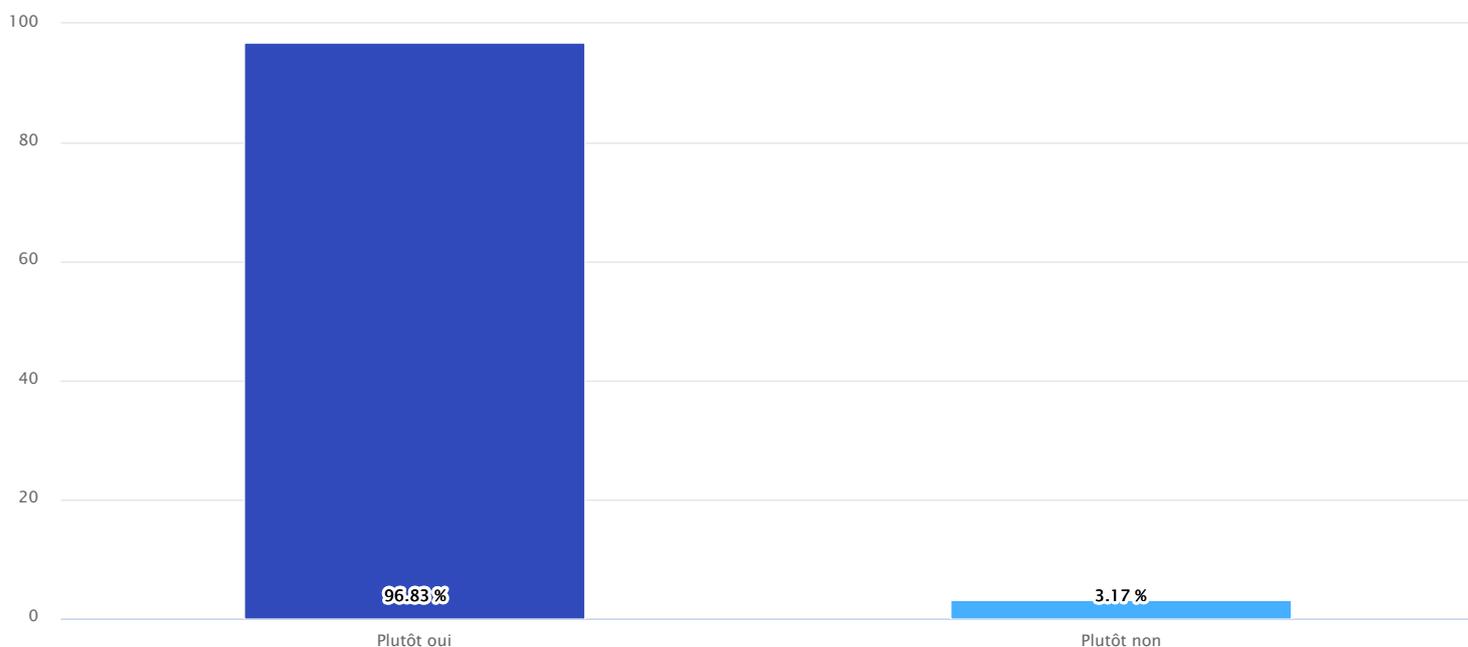
## Q.1.16 Je sais prendre des notes dans un cours où j'arrive à suivre les explications de l'enseignant.e

Nombre total de répondants

63/63

Je sais prendre des notes dans un cours où j'arrive à suivre les explications de l'enseignant.e

Répartition des réponses %



Je sais prendre des notes dans un cours où j'arrive à suivre les explications de l'enseignant.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	61	96.83%
Plutôt non	2	3.17%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



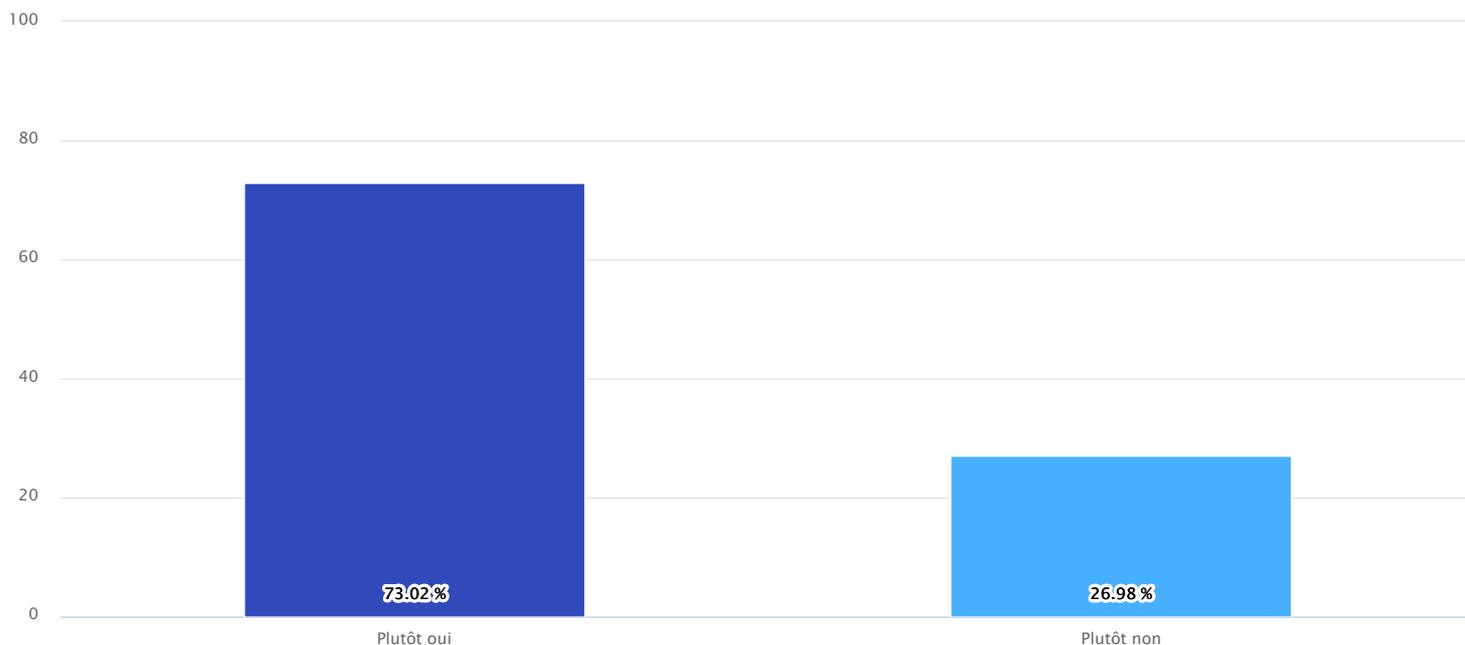
## Q.1.17 Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours

Nombre total de répondants

63/63

Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours

Répartition des réponses %



Je sais expliquer pourquoi j'ai des difficultés à prendre des notes dans certains cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	73.02%
Plutôt non	17	26.98%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



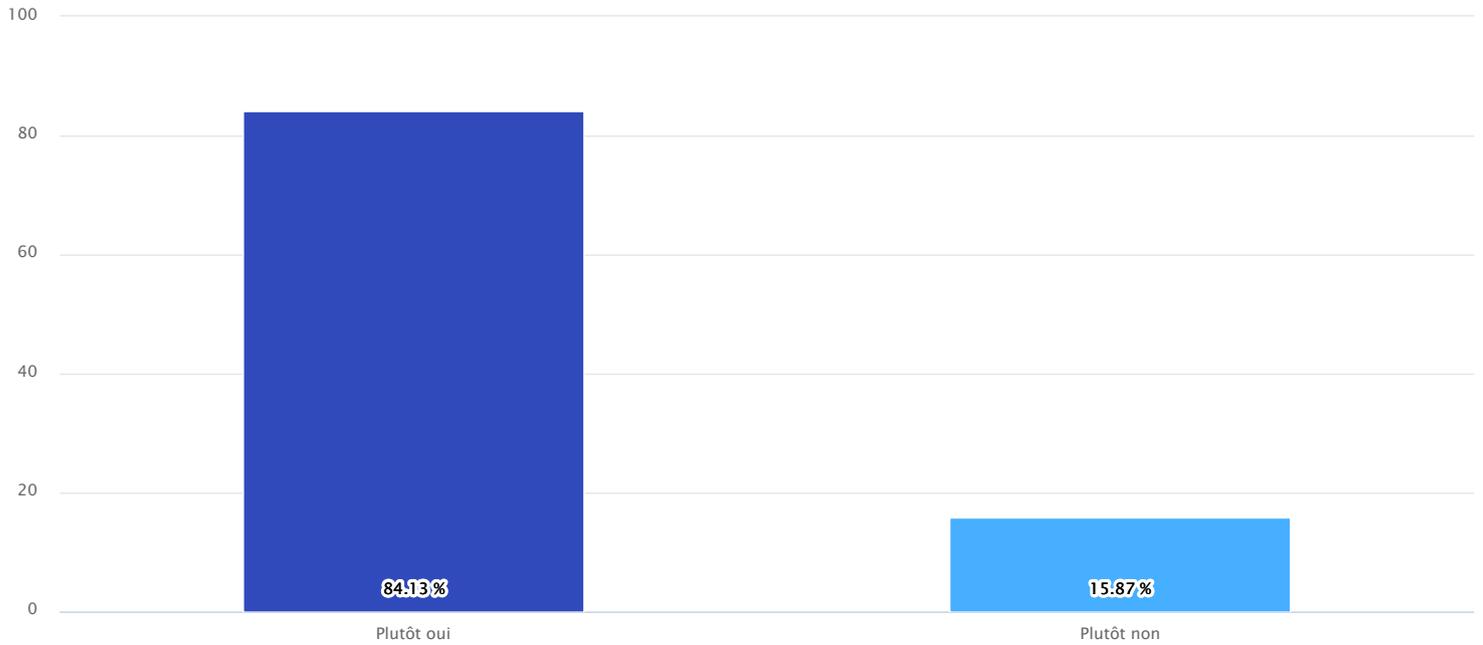
## Q.1.18 Je connais des abréviations et des raccourcis qui me permettent de prendre des notes plus rapidement

Nombre total de répondants

63/63

Je connais des abréviations et des raccourcis qui me permettent de prendre des notes plus rapidement

Répartition des réponses %



Je connais des abréviations et des raccourcis qui me permettent de prendre des notes plus rapidement

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	53	84.13%
Plutôt non	10	15.87%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



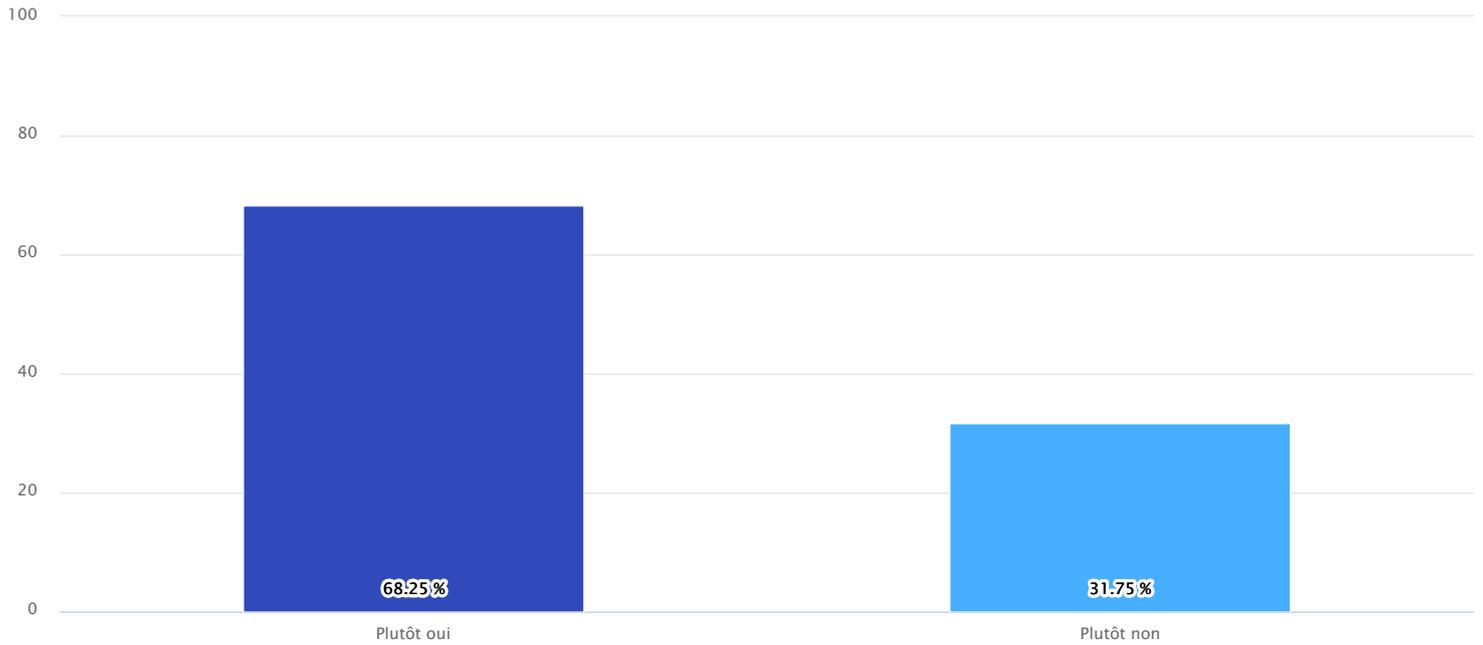
## Q.1.19 Je sais expliquer ce que veut dire "apprendre en profondeur"

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais expliquer ce que veut dire "apprendre en profondeur"

Répartition des réponses %



### Je sais expliquer ce que veut dire "apprendre en profondeur"

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	43	68.25%
Plutôt non	20	31.75%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>

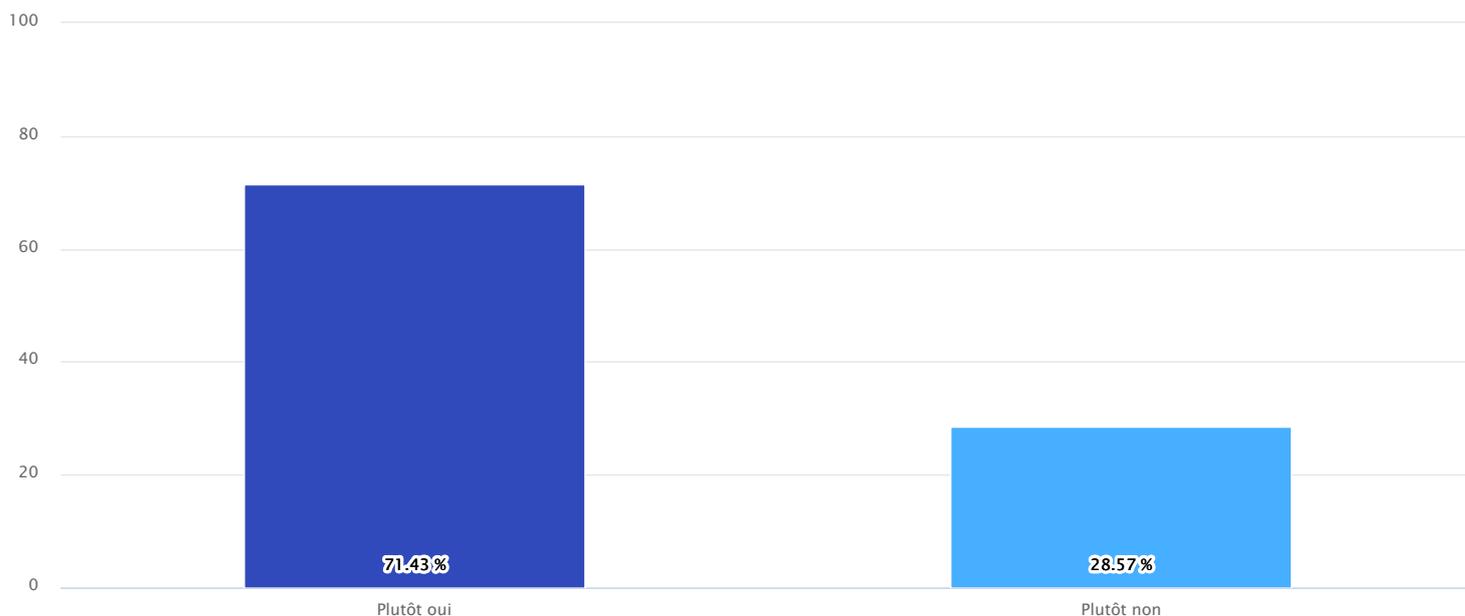


## Q.1.20 Je sais m'auto-évaluer quand j'apprends et déterminer si je maîtrise les connaissances et compétences visées dans le cadre d'un cours

63/63

Je sais m'auto-évaluer quand j'apprends et déterminer si je maîtrise les connaissances et compétences visées dans le cadre d'un cours

Répartition des réponses %



Je sais m'auto-évaluer quand j'apprends et déterminer si je maîtrise les connaissances et compétences visées dans le cadre d'un cours

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	71.43%
Plutôt non	18	28.57%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



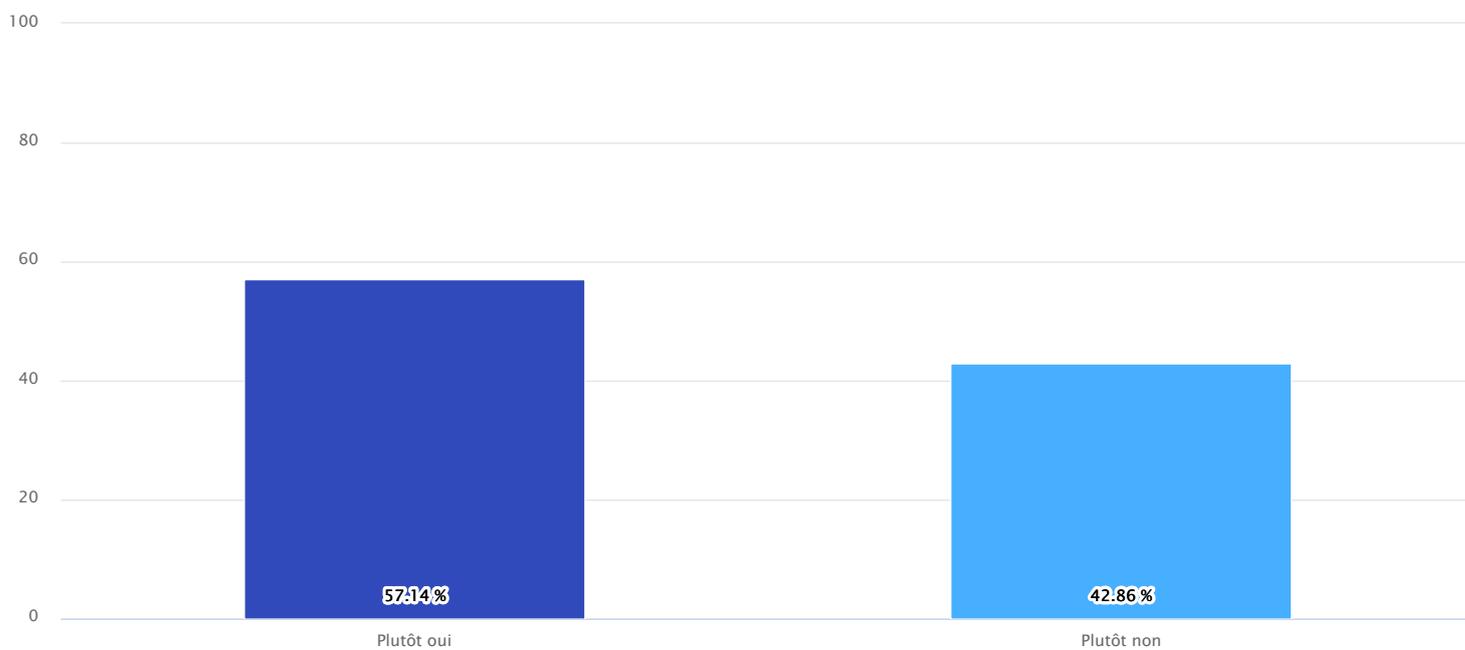
## Q.1.21 Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

Répartition des réponses %



### Je sais réaliser des fiches d'apprentissage utiles

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	36	57.14%
Plutôt non	27	42.86%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



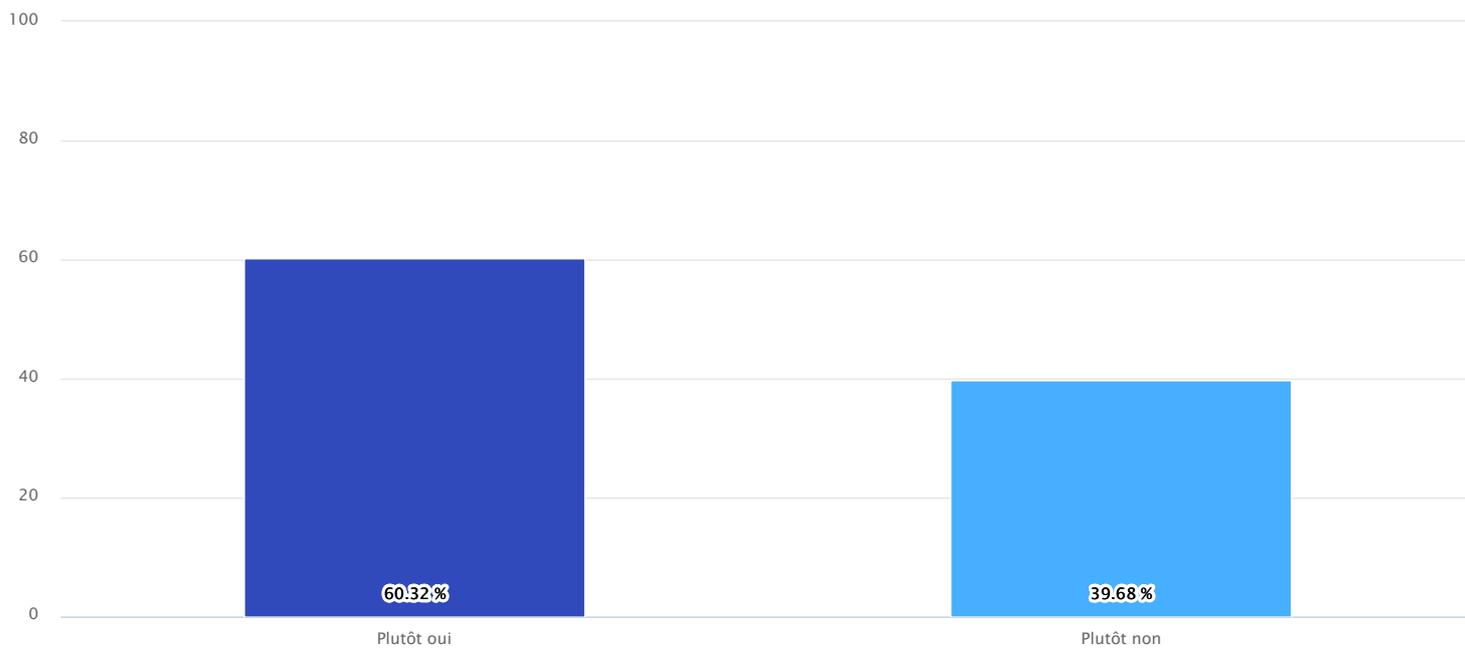
## Q.1.22 Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation

Nombre total de répondants

63/63

Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation

Répartition des réponses %



Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités de compréhension et de mémorisation

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	38	60.32%
Plutôt non	25	39.68%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



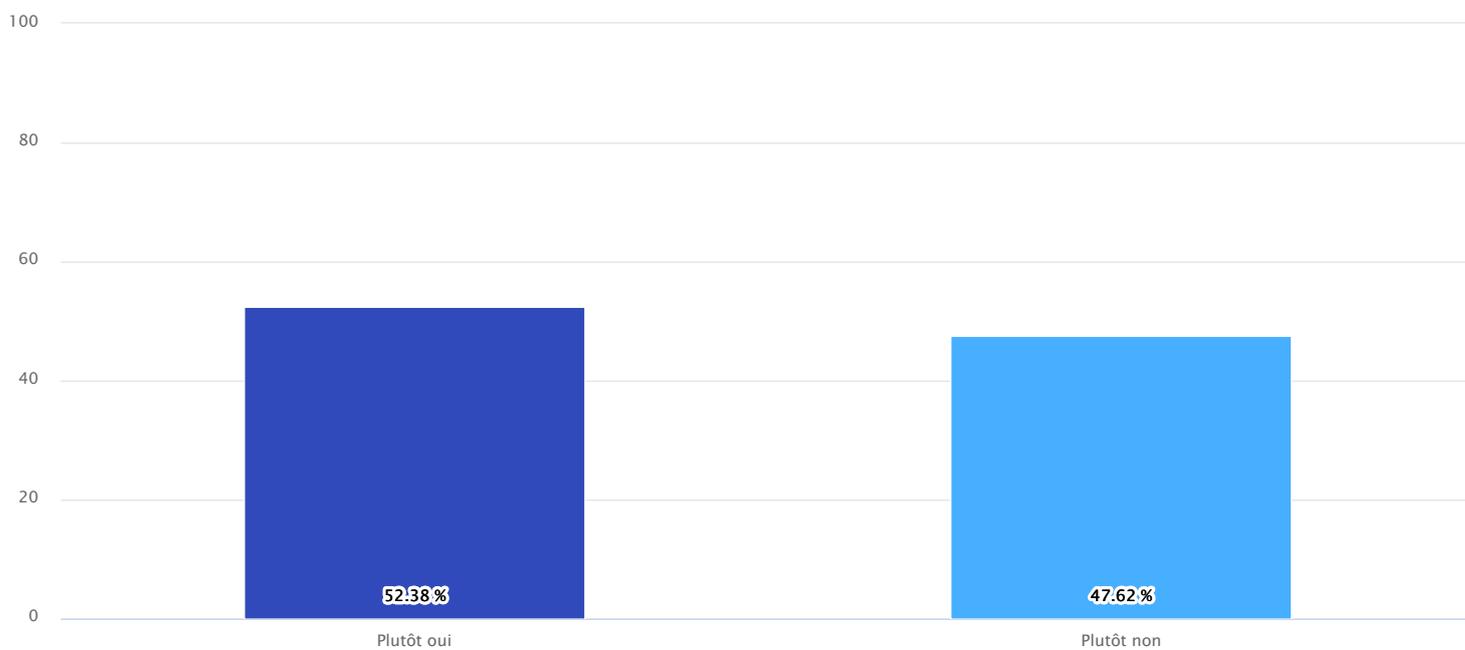
## Q.1.23 Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse

Nombre total de répondants

63/63

Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse

Répartition des réponses %



Je sais réaliser des fiches qui me permettent de booster mes capacités d'analyse

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	33	52.38%
Plutôt non	30	47.62%
Total	63	100%



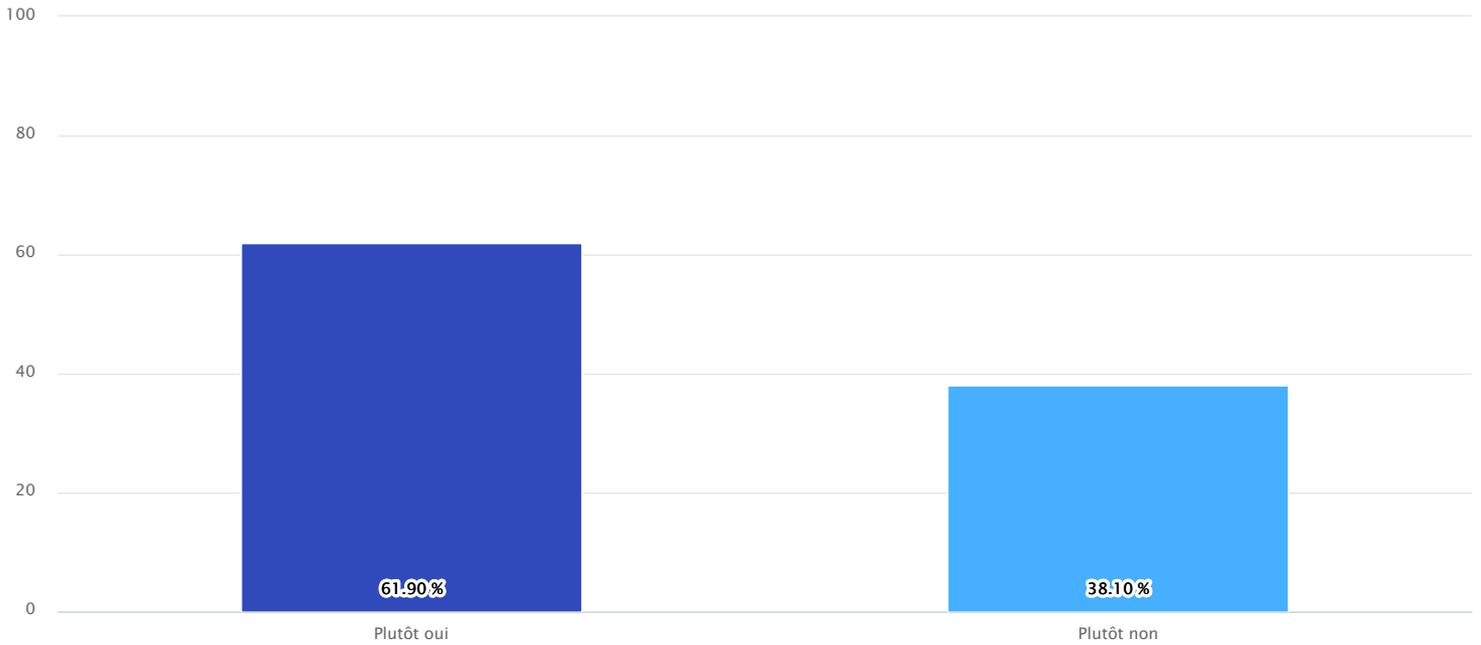
## Q.1.24 Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Répartition des réponses %



### Je sais comment faire pour aborder un cours dense et compliqué

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	39	61.9%
Plutôt non	24	38.1%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



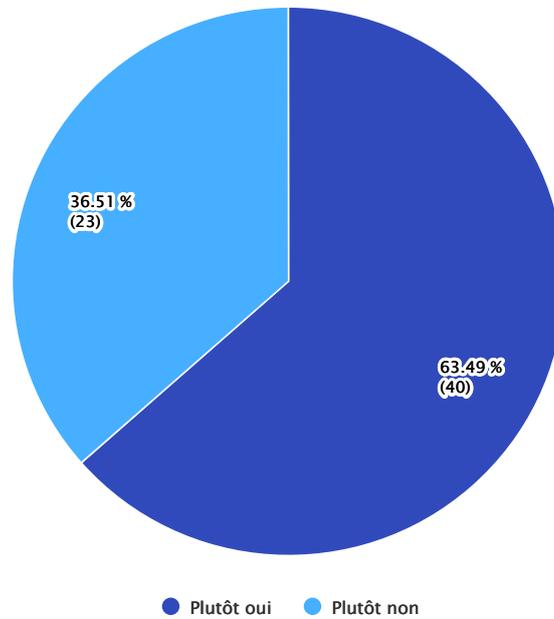
## Q.1.25 Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Nombre total de répondants

63/63

Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Répartition des réponses



Je connais les grands principes du fonctionnement de la mémoire

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	40	63.49%
Plutôt non	23	36.51%
Total	63	100%



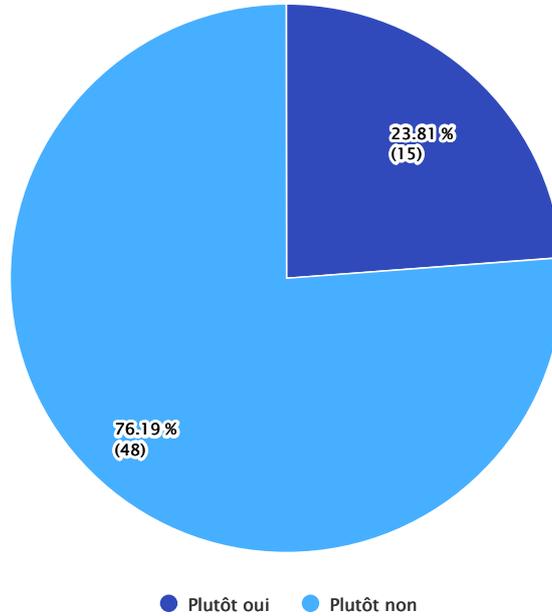
## Q.1.26 Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Nombre total de répondants

63/63

Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Répartition des réponses



Je sais expliquer ce qu'est la plasticité cérébrale et la courbe de l'oubli

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	15	23.81%
Plutôt non	48	76.19%
Total	63	100%

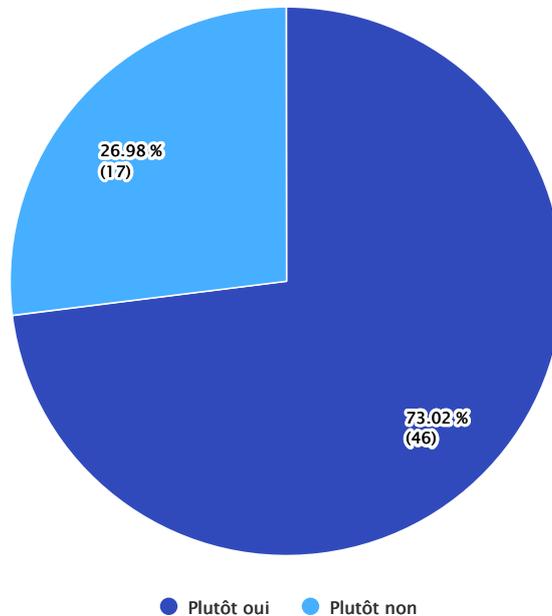


## Q.1.27 Je sais expliquer la différence entre la mémoire de travail et la mémoire à long terme

63/63

Je sais expliquer la différence entre la mémoire de travail et la mémoire à long terme

Répartition des réponses



Je sais expliquer la différence entre la mémoire de travail et la mémoire à long terme

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	73.02%
Plutôt non	17	26.98%
Total	63	100%

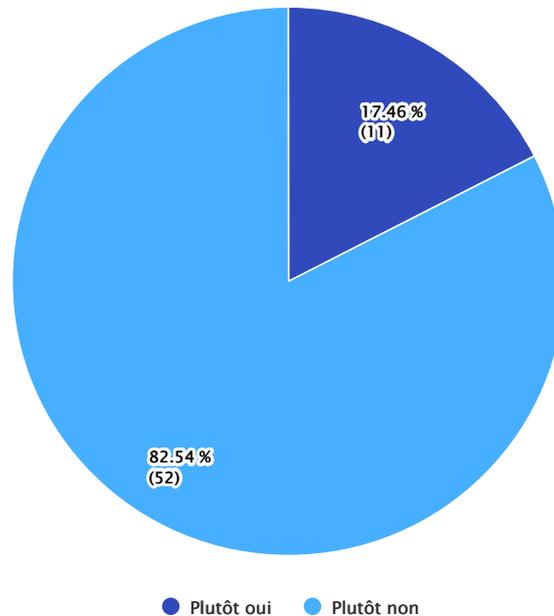


## Q.1.28 Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

63/63

Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

Répartition des réponses



Je sais expliquer ce que sont les mémoires épisodique, sémantique et procédurale

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	11	17,46%
Plutôt non	52	82,54%
Total	63	100%

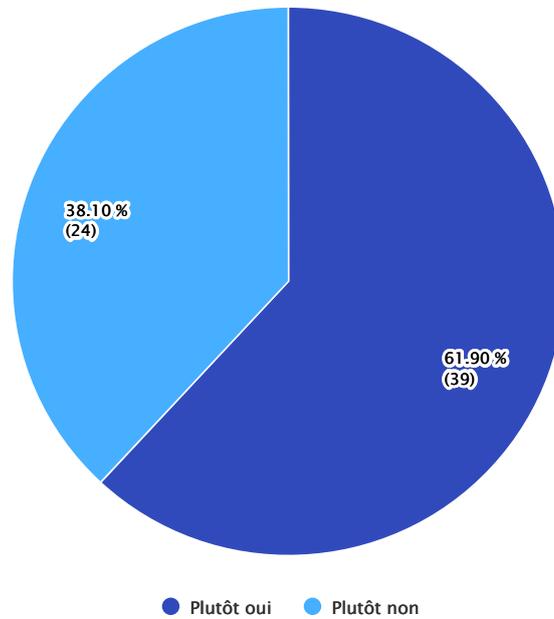


## Q.1.29 Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

63/63

Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

Répartition des réponses



Je sais réactiver ce que j'apprends pour l'inscrire dans ma mémoire à long terme

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	39	61.9%
Plutôt non	24	38.1%
Total	63	100%

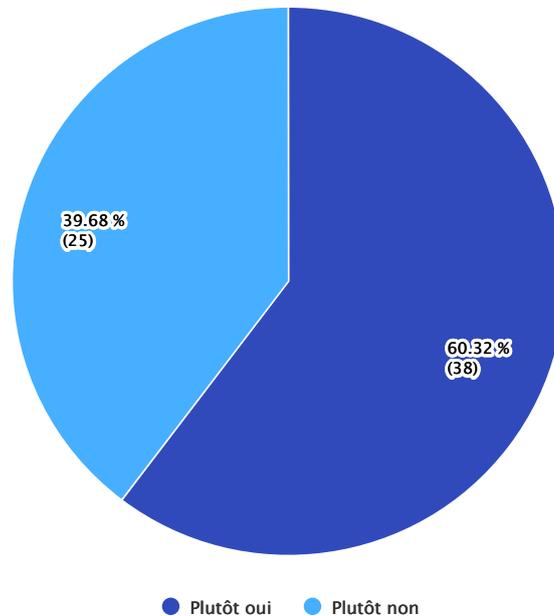


## Q.1.30 Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

63/63

Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

Répartition des réponses



Je sais exploiter le fonctionnement de la mémoire pour apprendre de manière plus efficace

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	38	60.32%
Plutôt non	25	39.68%
Total	63	100%



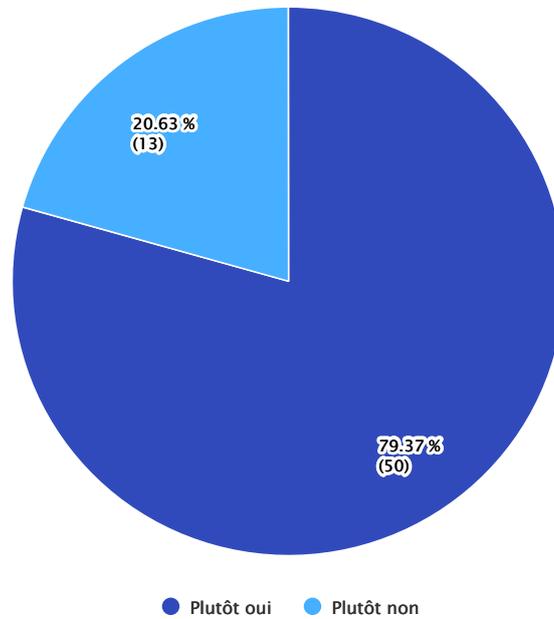
## Q.1.31 Je sais m'organiser avant un examen pour être prêt le jour J

Nombre total de répondants

63/63

Je sais m'organiser avant un examen pour être prêt le jour J

Répartition des réponses



Je sais m'organiser avant un examen pour être prêt le jour J

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	50	79.37%
Plutôt non	13	20.63%
Total	63	100%



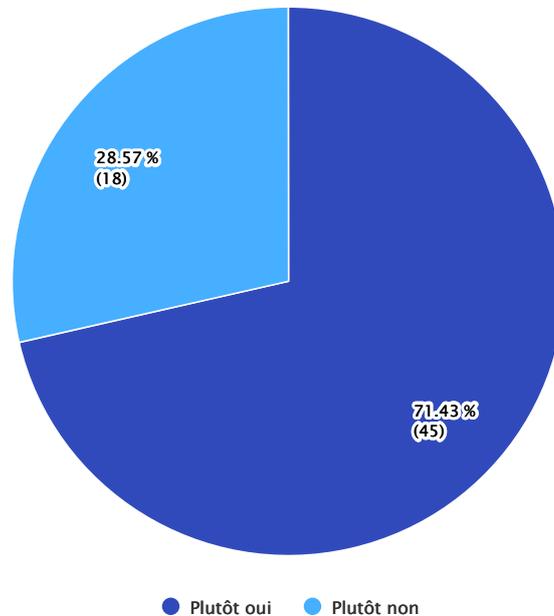
## Q.1.32 J'ai une méthode pour m'organiser sereinement pendant les examens sur table

Nombre total de répondants

63/63

J'ai une méthode pour m'organiser sereinement pendant les examens sur table

Répartition des réponses



J'ai une méthode pour m'organiser sereinement pendant les examens sur table

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	71.43%
Plutôt non	18	28.57%
Total	63	100%



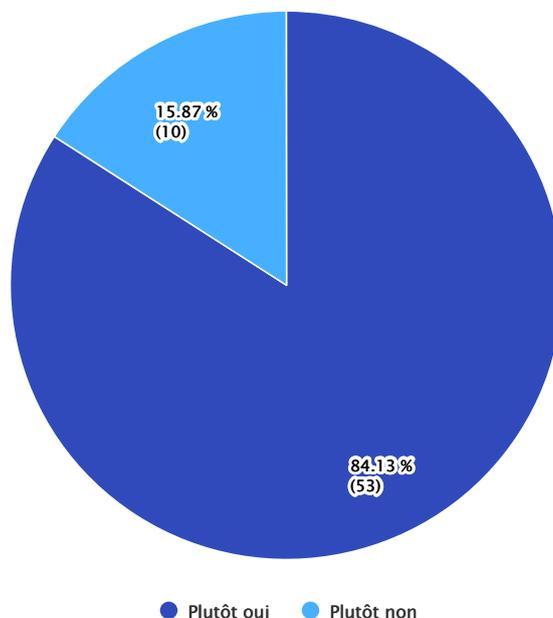
## Q.1.33 Je sais gérer mon temps pendant un examen sur table

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais gérer mon temps pendant un examen sur table

Répartition des réponses



### Je sais gérer mon temps pendant un examen sur table

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	53	84.13%
Plutôt non	10	15.87%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



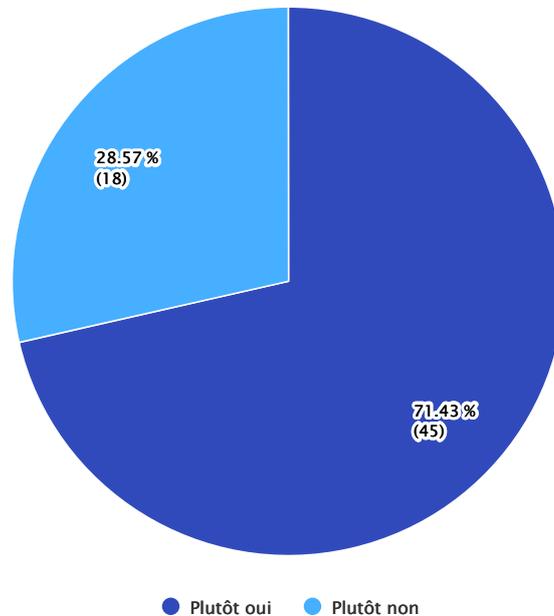
## Q.1.34 Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Nombre total de répondants

63/63

Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Répartition des réponses



Je sais définir mes objectifs de travail en amont d'un examen

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	71.43%
Plutôt non	18	28.57%
Total	63	100%



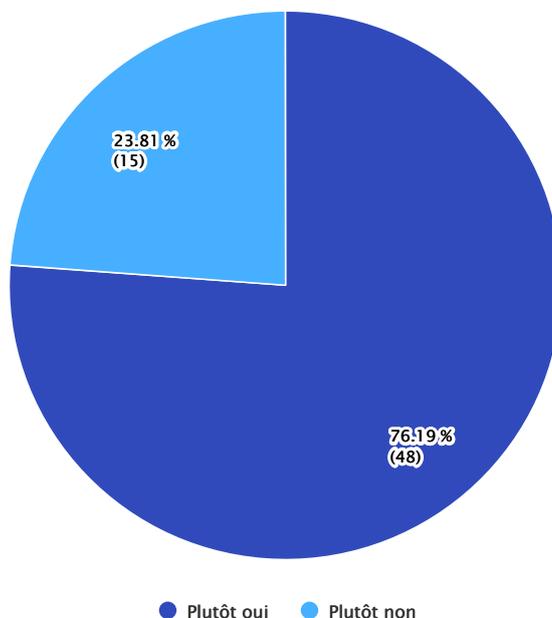
## Q.1.35 Je sais hiérarchiser mes priorités en amont d'un examen sur table

Nombre total de répondants

63/63

Je sais hiérarchiser mes priorités en amont d'un examen sur table

Répartition des réponses



Je sais hiérarchiser mes priorités en amont d'un examen sur table

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	48	76.19%
Plutôt non	15	23.81%
Total	63	100%

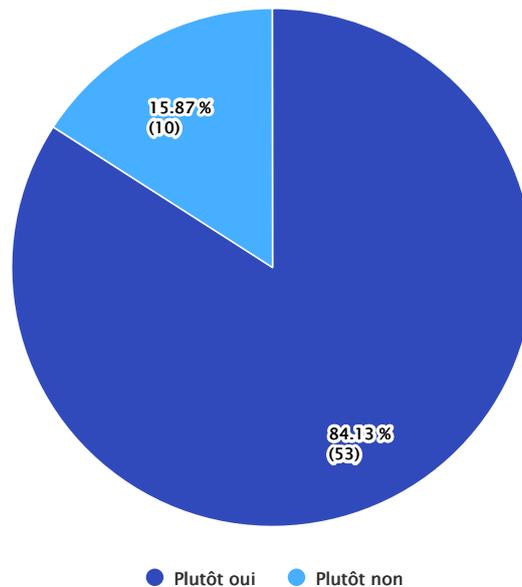


## Q.1.36 Je sais m'organiser pendant un examen sur table (gestion de mon brouillon, relecture, gestion de la calculatrice ou des documents autorisés...)

63/63

Je sais m'organiser pendant un examen sur table (gestion de mon brouillon, relecture, gestion de la calculatrice ou des documents autorisés...)

Répartition des réponses



Je sais m'organiser pendant un examen sur table (gestion de mon brouillon, relecture, gestion de la calculatrice ou des documents autorisés...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	53	84.13%
Plutôt non	10	15.87%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



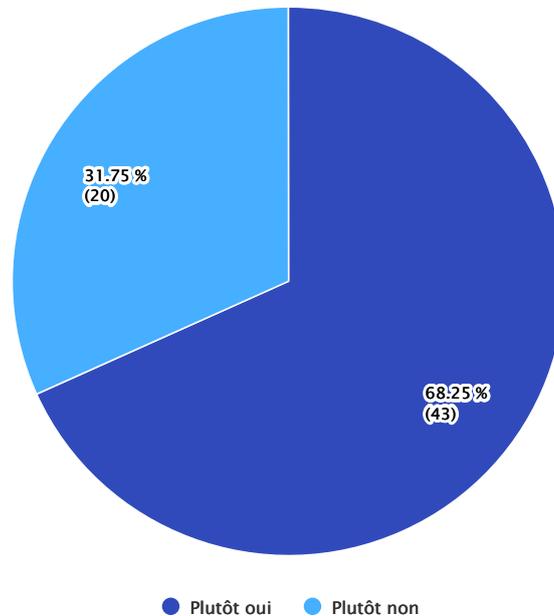
## Q.1.37 Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Nombre total de répondants

63/63

### Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Répartition des réponses



### Je dors suffisamment et mon sommeil me permet de récupérer

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	43	68.25%
Plutôt non	20	31.75%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



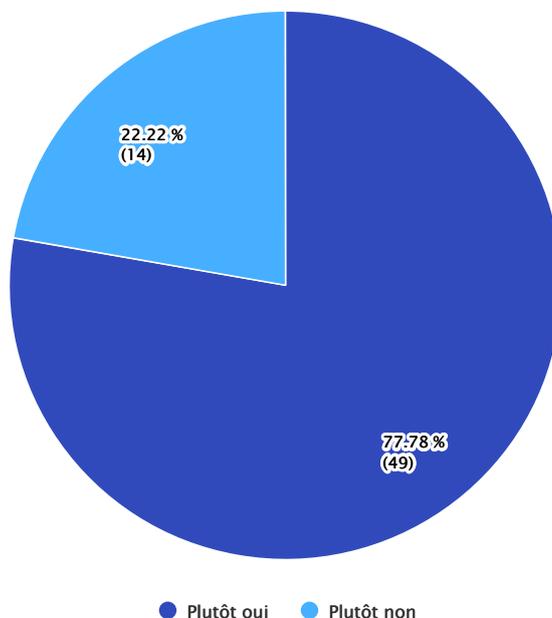
## Q.1.38 Je sais expliquer ma démotivation autrement qu'en disant que j'ai la flemme...

Nombre total de répondants

63/63

Je sais expliquer ma démotivation autrement qu'en disant que j'ai la flemme...

Répartition des réponses



Je sais expliquer ma démotivation autrement qu'en disant que j'ai la flemme...

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	49	77.78%
Plutôt non	14	22.22%
Total	63	100%



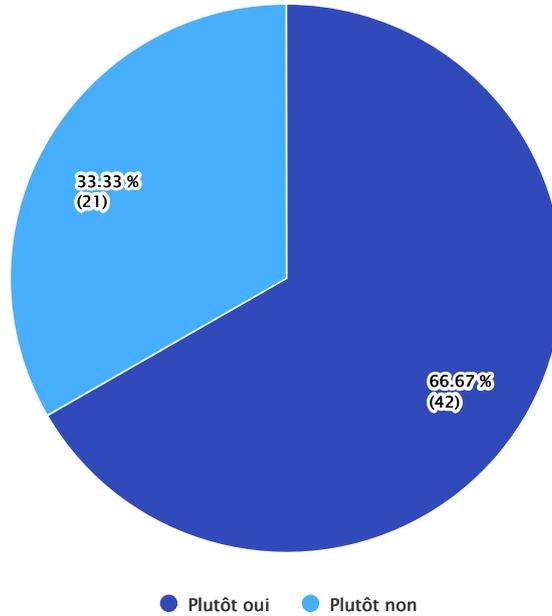
## Q.1.39 Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Nombre total de répondants

63/63

Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Répartition des réponses



Je sais me remotiver quand je me sens démotivé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	66.67%
Plutôt non	21	33.33%
Total	63	100%



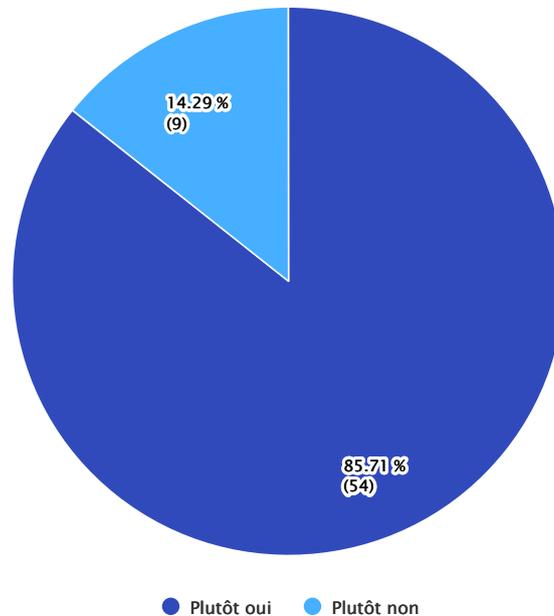
## Q.1.40 Je pratique une activité physique régulière (même si je ne suis pas sportif.ve)

Nombre total de répondants

63/63

Je pratique une activité physique régulière (même si je ne suis pas sportif.ve)

Répartition des réponses



Je pratique une activité physique régulière (même si je ne suis pas sportif.ve)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	54	85.71%
Plutôt non	9	14.29%
Total	63	100%



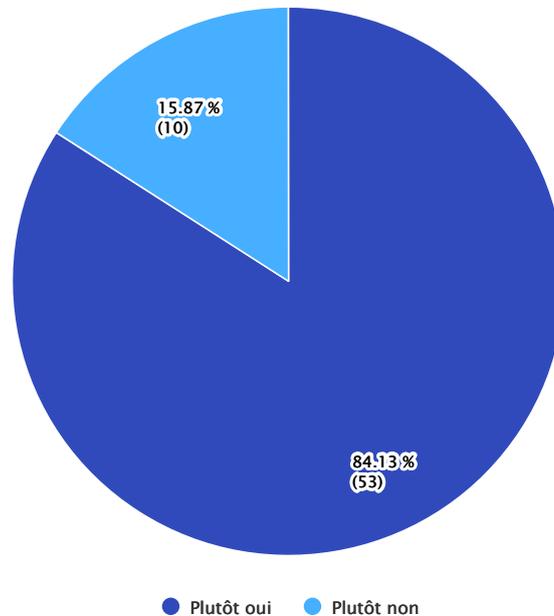
## Q.1.41 Je sais m'alimenter sainement, même avec un petit budget et peu de temps à y consacrer

Nombre total de répondants

63/63

Je sais m'alimenter sainement, même avec un petit budget et peu de temps à y consacrer

Répartition des réponses



Je sais m'alimenter sainement, même avec un petit budget et peu de temps à y consacrer

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	53	84.13%
Plutôt non	10	15.87%
Total	63	100%



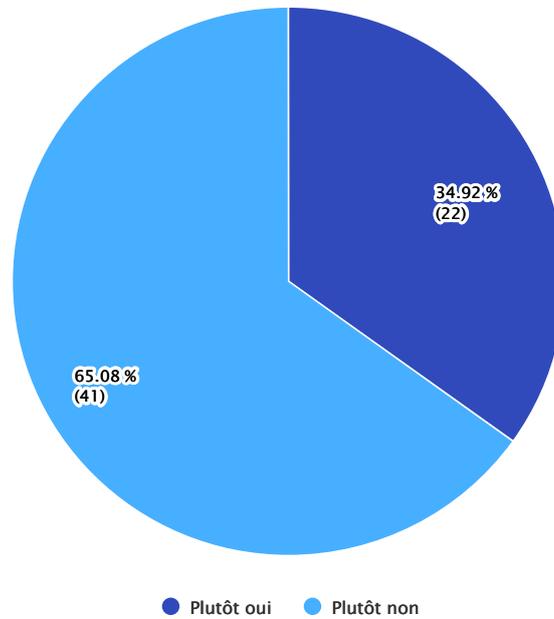
## Q.1.42 Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Répartition des réponses



### Je sais faciliter ma mise au travail à l'aide de rituels

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	22	34,92%
Plutôt non	41	65,08%
Total	63	100%

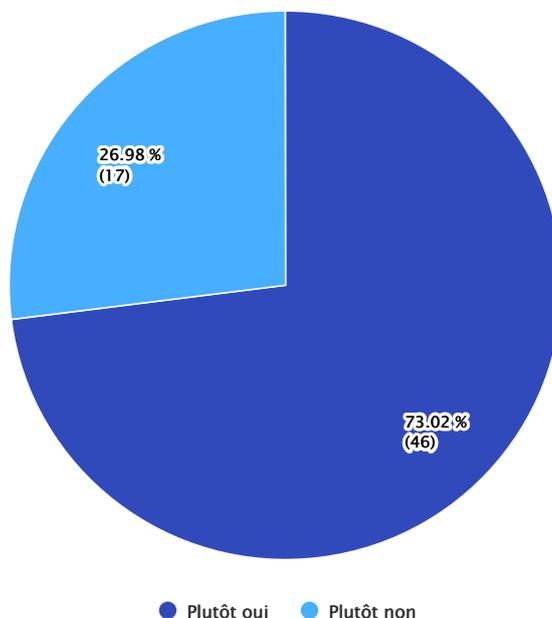


## Q.1.43 Je sais quelles sont les manifestations physiques et psychologiques d'un excès de stress

63/63

Je sais quelles sont les manifestations physiques et psychologiques d'un excès de stress

Répartition des réponses



Je sais quelles sont les manifestations physiques et psychologiques d'un excès de stress

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	73.02%
Plutôt non	17	26.98%
Total	63	100%

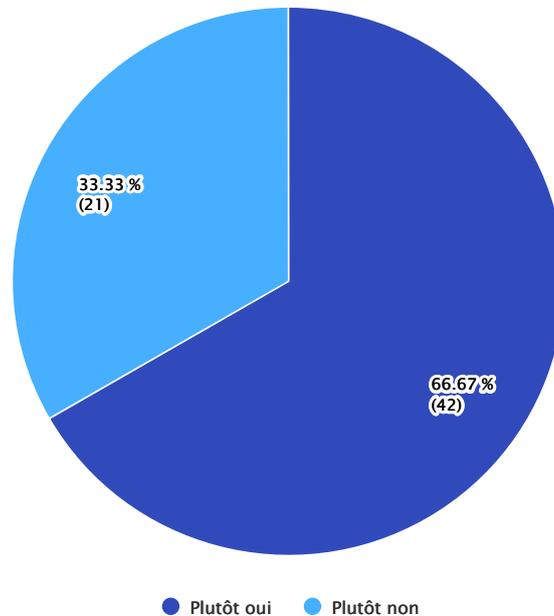


## Q.1.44 Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

63/63

Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

Répartition des réponses



Je sais quelles sont les causes et les conséquences physiologiques d'un excès de stress

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	42	66.67%
Plutôt non	21	33.33%
Total	63	100%



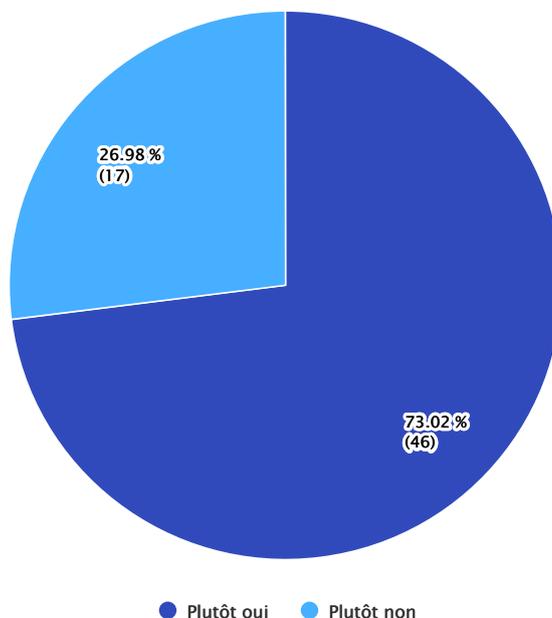
## Q.1.45 Je sais quelles sont les pensées à l'origine de mon stress lorsque je me sens stressé.e

Nombre total de répondants

63/63

Je sais quelles sont les pensées à l'origine de mon stress lorsque je me sens stressé.e

Répartition des réponses



Je sais quelles sont les pensées à l'origine de mon stress lorsque je me sens stressé.e

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	46	73.02%
Plutôt non	17	26.98%
Total	63	100%



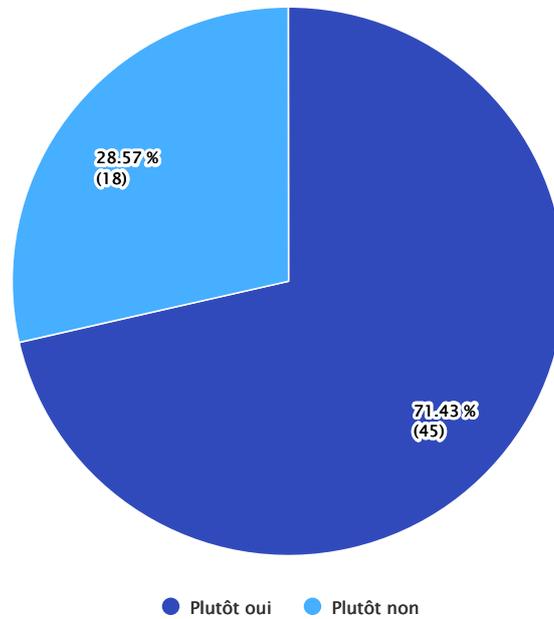
## Q.1.46 Je sais quels sont les conflits internes qui me traversent lorsque je suis sujet.te au stress

Nombre total de répondants

63/63

Je sais quels sont les conflits internes qui me traversent lorsque je suis sujet.te au stress

Répartition des réponses



Je sais quels sont les conflits internes qui me traversent lorsque je suis sujet.te au stress

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	71.43%
Plutôt non	18	28.57%
Total	63	100%



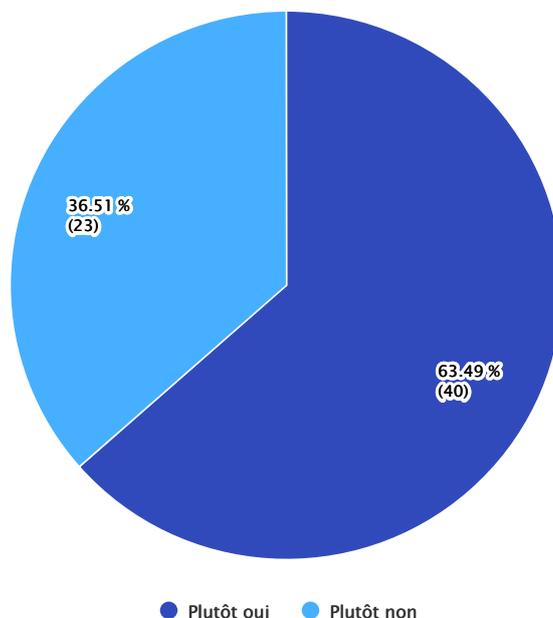
## Q.1.47 Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

Répartition des réponses



### Je sais m'apaiser lorsque je suis sujet.te au stress

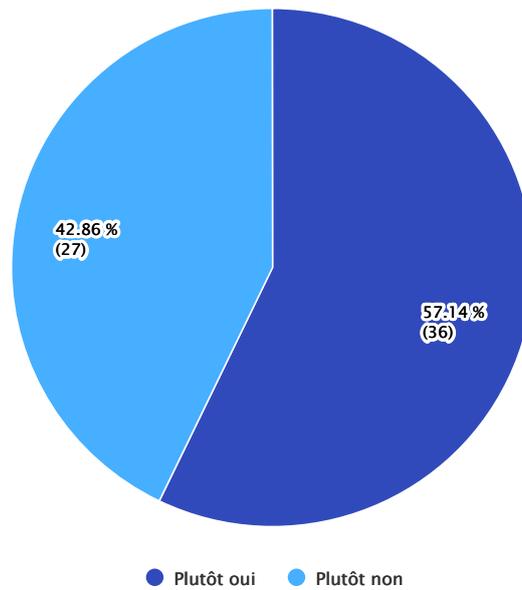
Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	40	63.49%
Plutôt non	23	36.51%
Total	63	100%



## Q.1.48 Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Répartition des réponses



Je sais à quels professionnels je peux m'adresser si je vis un stress qui m'empêche de m'investir sereinement dans ma scolarité

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	36	57.14%
Plutôt non	27	42.86%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>

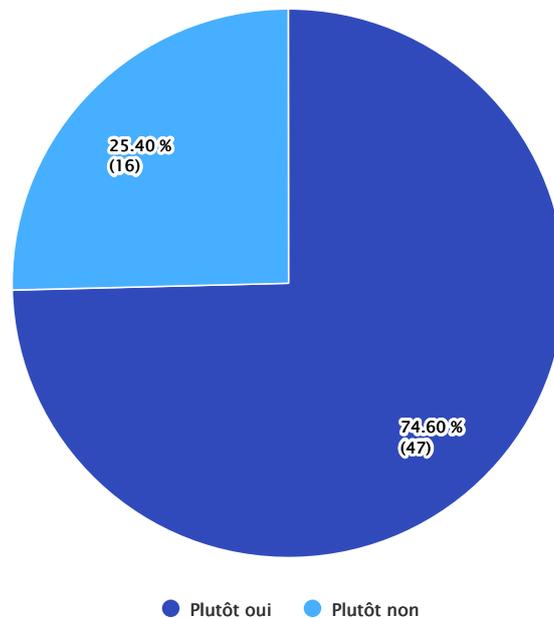


## Q.1.49 Je sais expliquer la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi

63/63

Je sais expliquer la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi

Répartition des réponses



Je sais expliquer la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	47	74.6%
Plutôt non	16	25.4%
Total	63	100%



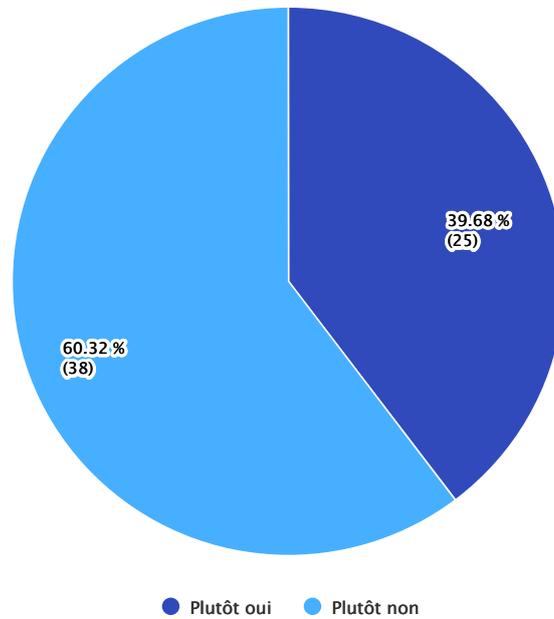
## Q.1.50 Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Répartition des réponses



### Je sais expliquer ce qu'est une croyance limitante

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	25	39.68%
Plutôt non	38	60.32%
Total	63	100%



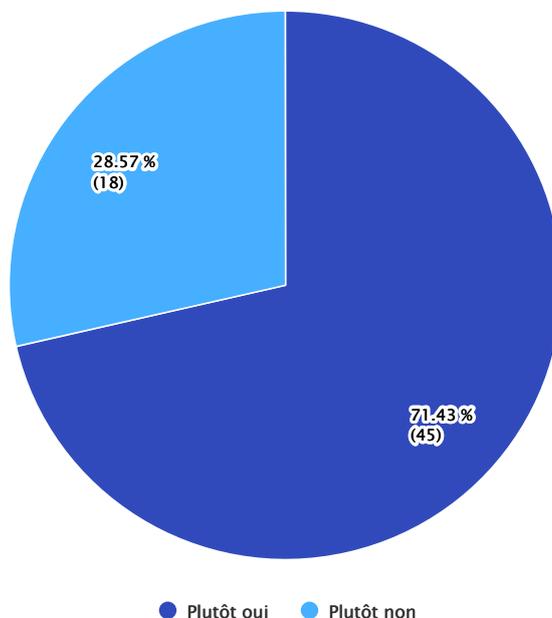
## Q.1.51 Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Répartition des réponses



### Je sais comment faire pour gagner en confiance en moi

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	45	71.43%
Plutôt non	18	28.57%
Total	63	100%



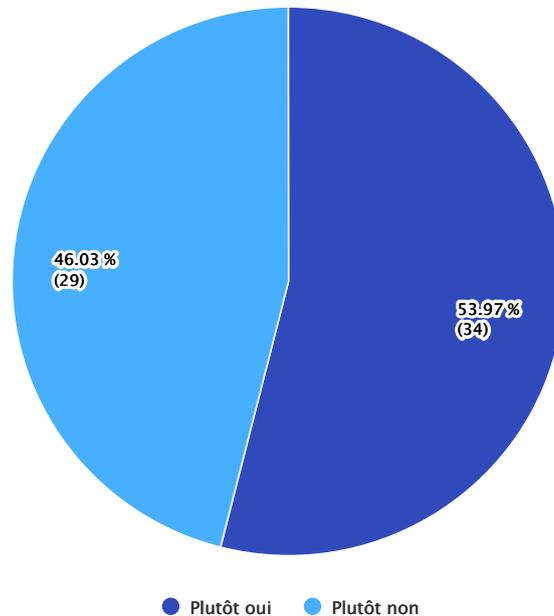
## Q.1.52 Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Répartition des réponses



### Je sais comment faire pour nourrir son estime de soi

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	34	53.97%
Plutôt non	29	46.03%
Total	63	100%



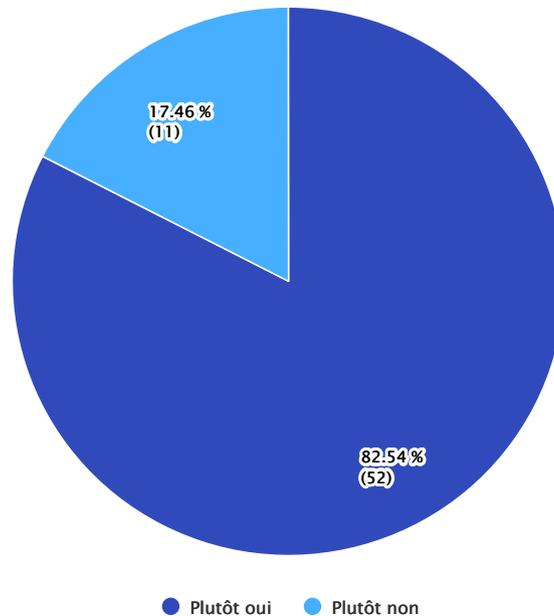
## Q.1.53 Je sais comment me faire des ami.e.s lorsque j'arrive dans un endroit où je ne connais personne

Nombre total de répondants

63/63

Je sais comment me faire des ami.e.s lorsque j'arrive dans un endroit où je ne connais personne

Répartition des réponses



Je sais comment me faire des ami.e.s lorsque j'arrive dans un endroit où je ne connais personne

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	52	82.54%
Plutôt non	11	17.46%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



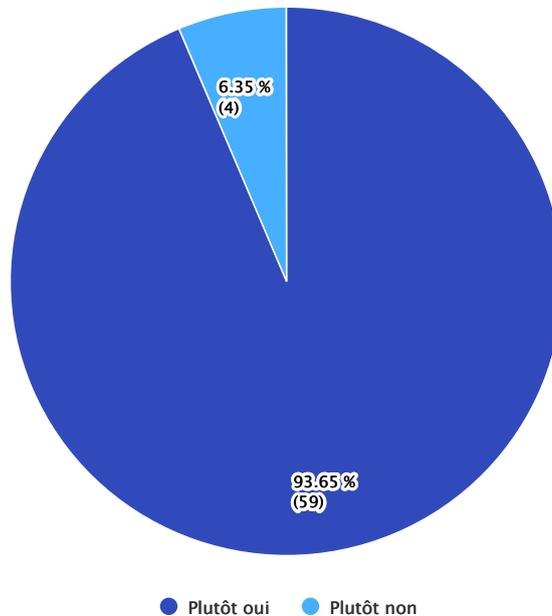
## Q.1.54 Je sais quels sont mes différents besoins et comment en prendre soin au quotidien

Nombre total de répondants

63/63

Je sais quels sont mes différents besoins et comment en prendre soin au quotidien

Répartition des réponses



Je sais quels sont mes différents besoins et comment en prendre soin au quotidien

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	59	93.65%
Plutôt non	4	6.35%
Total	63	100%



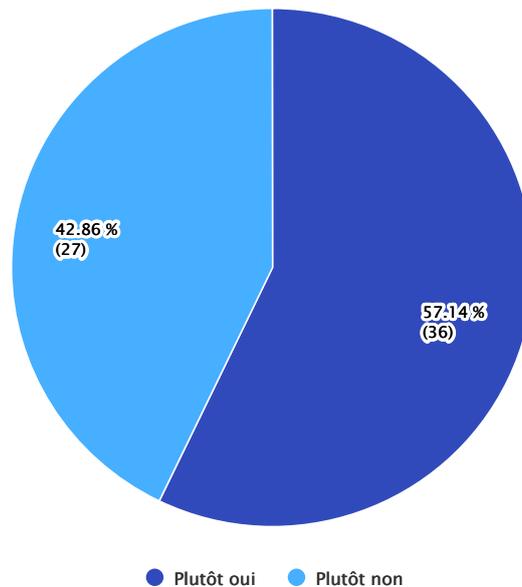
## Q.1.55 Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Nombre total de répondants

63/63

Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Répartition des réponses



Je connais les services et personnes ressources accessibles aux étudiants (santé, scolarité, service social, insertion professionnelle, bibliothèques...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	36	57,14%
Plutôt non	27	42,86%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



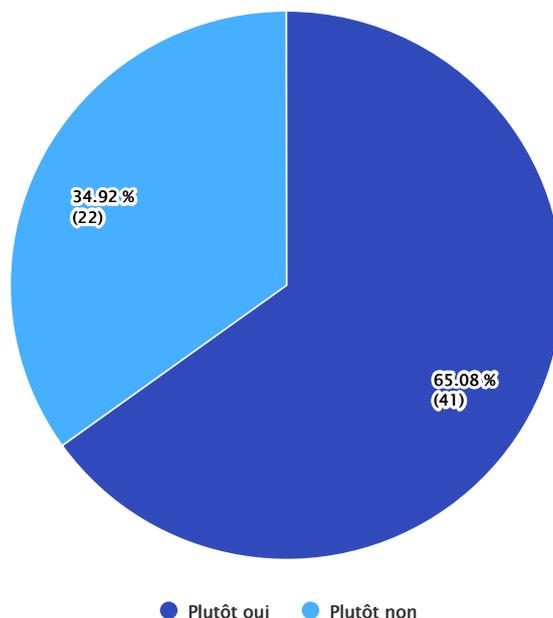
## Q.1.56 Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Nombre total de répondants

63/63

### Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Répartition des réponses



### Je sais demander de l'aide lorsque j'en ai besoin

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	41	65.08%
Plutôt non	22	34.92%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



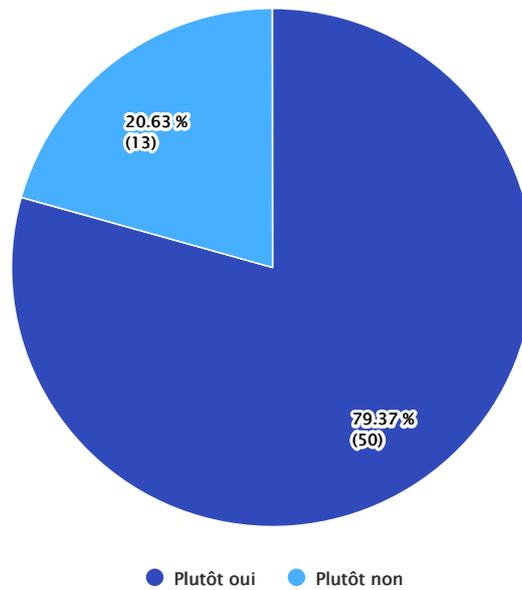
## Q.1.57 Je sais quels sont les signes qui doivent m'alerter concernant ma santé mentale (pensées suicidaires, addictions, etc.)

Nombre total de répondants

63/63

Je sais quels sont les signes qui doivent m'alerter concernant ma santé mentale (pensées suicidaires, addictions, etc.)

Répartition des réponses



Je sais quels sont les signes qui doivent m'alerter concernant ma santé mentale (pensées suicidaires, addictions, etc.)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	50	79.37%
Plutôt non	13	20.63%
Total	63	100%



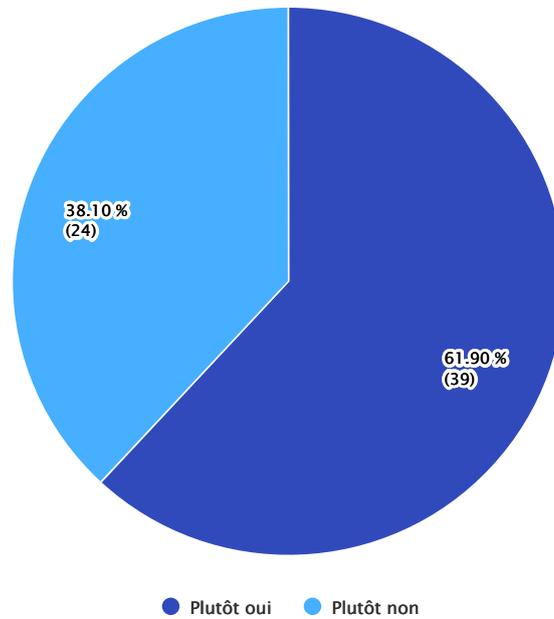
## Q.1.58 Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Nombre total de répondants

63/63

Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Répartition des réponses



Je sais qui solliciter si j'ai besoin d'aide concernant mon orientation

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	39	61.9%
Plutôt non	24	38.1%
Total	63	100%



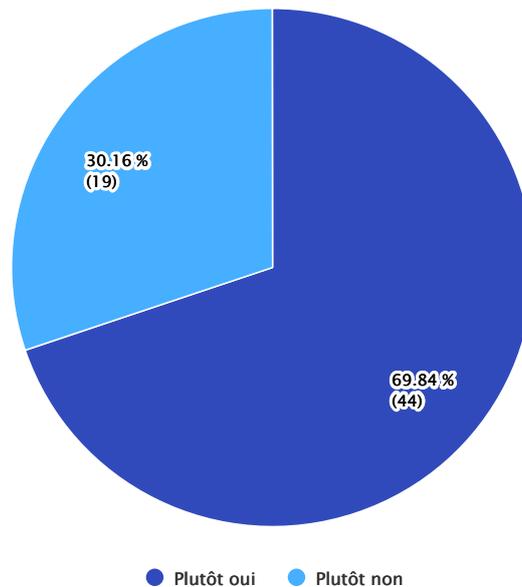
## Q.1.59 Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Nombre total de répondants

63/63

Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Répartition des réponses



Je sais qui solliciter si je vis une situation traumatisante (violence sexiste ou sexuelle, deuil, agression, accident ou maladie grave...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	44	69.84%
Plutôt non	19	30.16%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>



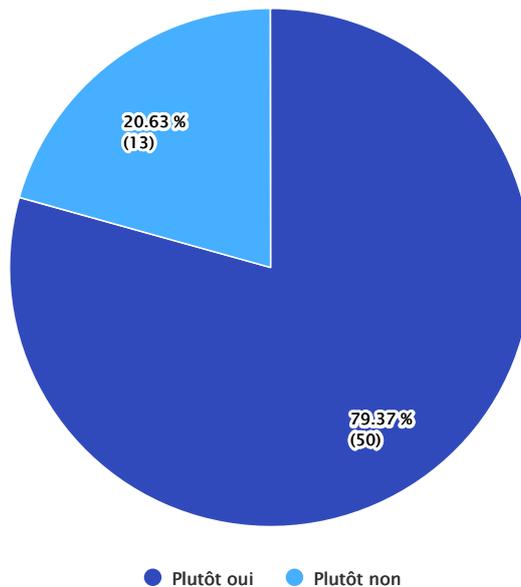
## Q.1.60 Je sais comment venir en aide à un.e camarade aux prises avec un mal-être profond (dépression, auto-mutilation, consommation excessive d'alcool...)

Nombre total de répondants

63/63

Je sais comment venir en aide à un.e camarade aux prises avec un mal-être profond (dépression, auto-mutilation, consommation excessive d'alcool...)

Répartition des réponses



Je sais comment venir en aide à un.e camarade aux prises avec un mal-être profond (dépression, auto-mutilation, consommation excessive d'alcool...)

Libellé	Nombre	Pourcentage
Plutôt oui	50	79.37%
Plutôt non	13	20.63%
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>

