

Migraine	Nervosité	Insomnie	Irritabilité	Agitation
Palpitations	Maux de dos	Maux de tête	Mains moites	Déprime
Isolement	Nausées	Crise de nerf	Tics	Vomissements
Boulimie	Crise de larmes	Perte d'appétit	Se ronger les ongles	Difficultés à se concentrer
Episodes de panique	Baisse de la vigilance	Fatigue persistante	Manifestations cutanées (eczéma, prurit...)	Baisse de l'immunité
Troubles de la digestion	Difficultés relationnelles	Addictions (tabac, alcool...)	Consommation de drogues	Changements d'humeur fréquents
Sentiment d'être débordé.e	Episodes de colère intenses	Troubles obsessionnels compulsifs	Transpiration excessive	Hélène WEBER donnezvousens.fr